



Strong • Smart • Beautiful

СЕРИЯ PREMIUM

БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

T7xe, T7x, T5x



ВВЕДЕНИЕ	03
РАЗДЕЛ 1: ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	
1.1 Предварительные замечания.....	05
1.2 Правила эксплуатации.....	05
1.3 Ознакомьтесь с инструкцией и сохраните ее.....	05
1.4 Питание.....	06
1.5 Инструкции по заземлению.....	07
РАЗДЕЛ 2: ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	
2.1 Чистка беговой дорожки.....	07
2.2 Замена деки бегового полотна.....	08
2.3 Проверка на предмет повреждений.....	08
2.4 Регулировка бегового полотна.....	08
РАЗДЕЛ 3: РАСПОЛОЖЕНИЕ СЕРИЙНОГО НОМЕРА	
3.1 Беговые дорожки T5x, T7x, T7xe.....	09
РАЗДЕЛ 4: КОНСОЛЬ И ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРОВ T5x, T7x, T7xe	
4.1 Описание консолей T5x, T7x, T7xe.....	10
4.2 Ручное управление.....	13
4.3 Программы с изменяющимся уровнем.....	13
4.4 Программы с учетом частоты пульса.....	14
4.5 Проверка физической формы.....	15
4.6 Инструкция по настройке телевизора на тренажерах Matrix серии - T-7xe.....	18
4.7 Инструкция по настройке телевизора на тренажерах Matrix серии - T-7xe.....	18
РАЗДЕЛ 5: СПЕЦИФИКАЦИИ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ И ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ T5x, T7x, T7xe	
5.1 Спецификации.....	19
5.2 Крепеж и инструменты для сборки.....	20
5.3 Порядок сборки.....	21
5.4 Выравнивание тренажера.....	25
РАЗДЕЛ 6: ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	26

Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

РАЗДЕЛ 1: ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

1.1 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Владелец оборудования Matrix Fitness Systems обязан ознакомить всех пользователей (конечных пользователей и персонал фитнес-центра) с правилами его эксплуатации.

Перед использованием тренажеров Matrix Fitness Systems рекомендуем всем пользователям изучить данную инструкцию.

1.2 ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

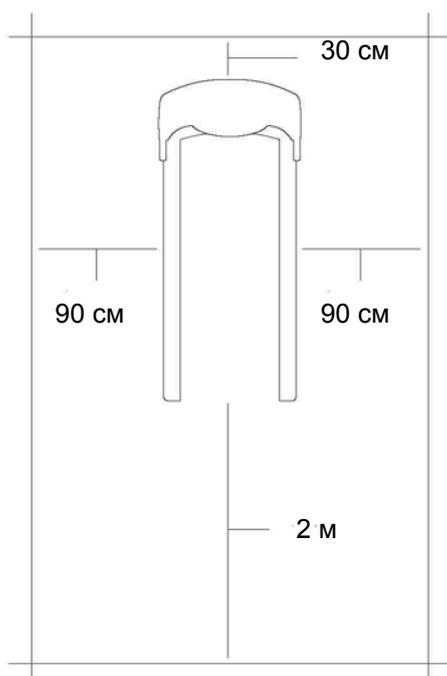
Используйте тренажер строго по назначению. Во избежание получения травм соблюдайте правила эксплуатации оборудования.

- Во избежание получения травм не подставляйте руки и ноги под движущиеся части тренажера.
- Дети могут находиться рядом с оборудованием только под наблюдением взрослых.
- Не занимайтесь в свободной одежде, части которой могут попасть в элементы тренажера.

1.3. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И СОХРАНИТЕ ЕЕ

Настоящая беговая дорожка предназначена для коммерческого использования.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.



При установке беговой дорожке Matrix оставьте сзади тренажера свободное пространство размером 2 x 1 м. Это позволит легко осуществлять подъем на тренажер

и спуск с него. При возникновении опасности обопритесь руками на поручни и переставьте ступни на направляющие сбоку от бегового полотна.

При использовании электроприборов следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

ОСТОРОЖНО! Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.

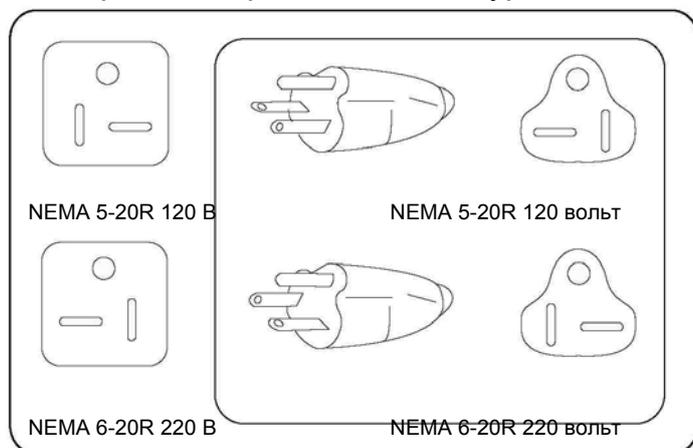
ВНИМАНИЕ! Во избежание удара током, получения ожогов или травм, возникновения пожара:

- Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра. Если тренажер не используется или производится установка или снятие комплектующих, выключите его из сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание удара током не роняйте и не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте крышки консоли. Обслуживание тренажера должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает неправильно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте дорожку в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку.
- Шнур питания не должен соприкасаться с нагретыми поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для выключения тренажера переведите все тумблеры в положение «off» и выньте шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно **ПРЕКРАТИТЕ** занятия на тренажере и обратитесь за консультацией к врачу, прежде чем возобновлять тренировки.

1.4 ПИТАНИЕ

В целях вашей безопасности и обеспечения эффективной работы тренажера заземление не должно быть кольцевым. К дорожке прилагается шнур питания с вилкой, который следует подключать к розетке со следующими характеристиками. Модификация прилагаемого шнура питания повлечет за собой утрату гарантии.



1.5 ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 120 вольт

Тренажеры Matrix T5x, T7x и T7xe 120 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 120 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA5-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт

Тренажеры Matrix T5x, T7x и T7xe 220 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

РАЗДЕЛ 2: ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

2.1 ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка продлят срок эксплуатации тренажера и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

1. Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.
2. Для чистки используйте чистую, мягкую хлопчатобумажную ткань. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ бумажные полотенца для чистки поверхностей тренажера. Бумажные полотенца являются абразивными и могут повредить поверхность.
3. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, чистящие средства на основе нашатырного спирта. Это приведет к обесцвечиванию алюминиевых и пластиковых поверхностей.
4. Не смачивайте поверхности водой или очищающим раствором. Это может привести к поражению электротоком.
5. Вытирайте консоль и направляющие после каждого использования.
6. Стирайте следы смазки с деки и бегового полотна. Излишки смазки могут быть заметны до тех пор, пока смазка не впитается в полотно.
7. Удостоверьтесь, что ничто не мешает движению колес изменения угла наклона, в том числе и шнур питания.

8. Ежемесячно снимайте кожух двигателя (предварительно отключив тренажер от сети) и проверяйте, не скопилась ли под ним крошка. Протрите сухой тряпкой или используйте мини-пылесос. **ВНИМАНИЕ!** Не включайте тренажер, пока не поставите кожух на место.

ОСТОРОЖНО! Во избежание травм или повреждения тренажера при его установке или перемещении обратитесь за помощью.

2.2 ЗАМЕНА ДЕКИ И БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Основные подвергающиеся износу компоненты тренажера — это дека и беговое полотно. При несоблюдении правил ухода за этими компонентами они могут повредить другие части тренажера. Тренажер оснащен самой современной автоматической системой смазки. Дека Matrix Ultimate Deck™ не требует специального ухода, помимо чистки и натяжения бегового полотна, до прохождения дистанции 25 тыс. миль.

ОСТОРОЖНО! Не включайте тренажер при чистке бегового полотна и деки. Это может привести к получению травмы и повреждению беговой дорожки.

Для ухода за беговым полотном и декой вытирайте их чистой тканью. Также можно протереть поверхность под беговым полотном на 5 см вглубь по сторонам тренажера.

Перестановку или замену деки должен производить сотрудник сервисной службы. Для получения более подробной информации обратитесь к официальному дистрибьютору нашей продукции.

2.3 ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные компоненты. Используйте только те запасные части, которые поставляются Matrix Fitness Systems.

НЕ УДАЛЯЙТЕ МАРКИРОВКУ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ. Не удаляйте маркировку ни в коем случае, она содержит важную информацию. При отсутствии или плохой читаемости маркировки обратитесь в Matrix Fitness Systems или в сервисный центр для замены.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные компоненты следует немедленно заменять. Не следует использовать неправильно работающее оборудование до проведения ремонта. Модификация, обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией. Matrix Fitness Systems организует обучение сервисному и техническому обслуживанию тренажера в офисе компании или по договоренности у клиента.

2.4 РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Установив тренажер в выбранном вами месте, проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Регулировка полотна также может потребоваться после первых двух часов использования тренажера. Температурные условия, влажность и режим эксплуатации по-разному влияют на натяжение полотна. Если при нахождении на нем пользователя оно начинает проскальзывать, необходимо выполнить следующие действия.

ШАГ 1 Найдите два болта с шестигранной головкой с задней стороны беговой дорожки. Они находятся по краям корпуса, с их помощью можно регулировать задний ролик бегового полотна. Регулировку следует проводить при включенной дорожке, это позволит избежать чрезмерного натяжения полотна с какой-либо из сторон.

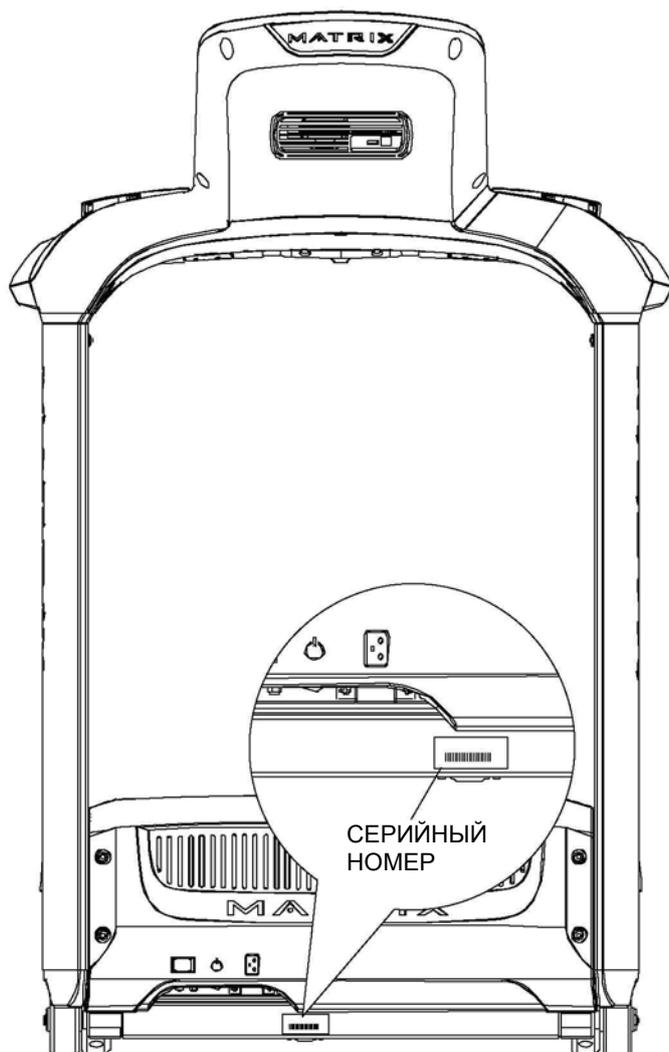
ШАГ 2 Беговое полотно должно находиться точно посередине. Если оно касается одной из направляющих, не включайте тренажер. Поверните болты с каждой стороны дорожки против часовой стрелки примерно на один оборот. Отцентрируйте полотно вручную, передвигая его в нужную сторону. Вновь затяните болты и проверьте беговое полотно на предмет повреждений.

ШАГ 3 При скорости движения 3 мили в час наблюдайте за положением полотна. Если оно смещается вправо, затяните правый болт, повернув его по часовой стрелке на четверть оборота, и ослабьте левый болт на четверть оборота. Если оно смещается влево, затяните левый болт, повернув его по часовой стрелке на четверть оборота, и ослабьте правый болт на четверть оборота. Повторяйте Шаг 3 до тех пор, пока полотно не будет оставаться отцентрированным в течение нескольких минут.

ШАГ 4 Проверьте натяжение бегового полотна. Оно должно быть крепко натянуто и не должно замедляться или проскальзывать при работе тренажера. Если это происходит, натяните беговое полотно, повернув оба болта по часовой стрелке на четверть оборота. При необходимости повторите эту процедуру.

РАЗДЕЛ 3: РАСПОЛОЖЕНИЕ СЕРИЙНОГО НОМЕРА

БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ T5x, T7x, T7xe



РАЗДЕЛ 4: КОНСОЛЬ И ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРОВ T5x, T7x, T7xe

4.1 ОПИСАНИЕ КОНСОЛЕЙ

ТРЕНАЖЕР T5x

Беговые дорожки MATRIX проходят тщательную инспекцию перед упаковкой. В комплект поставки входят четыре компонента: основание, стойки консоли, поручни и консоль. Аккуратно распакуйте тренажер и утилизируйте упаковочный материал.



WORKOUT (КНОПКИ ВЫЗОВА ПРОГРАММ): Просмотр и выбор программы. Для просмотра возможных тестов нажмите кнопку Fitness Test.

QUICK START/GO: (БЫСТРЫЙ ЗАПУСК/СТАРТ): Запуск одним нажатием и быстрый запуск тренажера.

ENTER (ВВОД): Подтверждение выбора установок программ.

INCLINE ▲ / ▼ (УГОЛ НАКЛОНА): Просмотр угла наклона полотна и его изменение.

SPEED ▲ / ▼ (СКОРОСТЬ): Просмотр скорости движения полотна и ее изменение.

TIME ▲ / ▼ (ВРЕМЯ): Просмотр времени и его изменение.

EMERGENCY STOP / IMMOBILIZATION (ЭКСТРЕННАЯ ОСТАНОВКА / ОСТАНОВКА): Нажатие данной кнопки позволяет остановить выполнение всех функций. Для возобновления работы нажмите кнопку еще раз.

STOP (СТОП): Завершение тренировки и вывод итоговых данных.

PAUSE (ПАУЗА): Приостановка тренировки. Продолжительность паузы задается через режим настроек.

ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА: Используется для ввода при настройке параметров тренировки. Корректировка скорости движения полотна по ходу тренировки.

COOL DOWN (СБРОС НАГРУЗКИ): Перевод тренажера в режим «сброса нагрузки». Продолжительность данного периода зависит от продолжительности тренировки. При продолжительности тренировки, равной или менее 19 минут, сброс нагрузки занимает 2 минуты. При продолжительности тренировки от 20 минут и более на сброс нагрузки отводится 5 минут.

FAN (ВЕНТИЛЯТОР): Позволяет задавать скорость вращения вентилятора (выбор одного из трех вариантов скорости).

ТРЕНАЖЕР T7x

Беговые дорожки MATRIX проходят тщательную инспекцию перед упаковкой. В комплект поставки входят четыре компонента: основание, стойки консоли, поручни и консоль. Аккуратно распакуйте тренажер и утилизируйте упаковочный материал.



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ: Функции клавиш варьируются в зависимости от активного экрана.

QUICK START/GO: (БЫСТРЫЙ ЗАПУСК/СТАРТ): Запуск одним нажатием и быстрый запуск тренажера.

ENTER (ВВОД): Подтверждение выбора установок программ.

INCLINE ▲ / ▼ (УГОЛ НАКЛОНА): Просмотр угла наклона полотна и его изменение.

SPEED ▲ / ▼ (СКОРОСТЬ): Просмотр скорости движения полотна и ее изменение.

TIME ▲ / ▼ (ВРЕМЯ): Просмотр времени и его изменение.

EMERGENCY STOP / IMMOBILIZATION (ЭКСТРЕННАЯ ОСТАНОВКА / ОСТАНОВКА): Нажатие данной кнопки позволяет остановить выполнение всех функций. Для возобновления работы нажмите кнопку еще раз.

STOP (СТОП): Завершение тренировки и вывод итоговых данных.

PAUSE (ПАУЗА): Приостановка тренировки. Продолжительность паузы задается через режим настроек.

ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА: Используется для ввода при настройке параметров тренировки. Корректировка скорости движения полотна по ходу тренировки.

COOL DOWN (СБРОС НАГРУЗКИ): Перевод тренажера в режим «сброса нагрузки». Продолжительность данного периода зависит от продолжительности тренировки. При продолжительности тренировки, равной или менее 19 минут, сброс нагрузки занимает 2 минуты. При продолжительности тренировки от 20 минут и более продолжительность на сброс нагрузки отводится 5 минут.

FAN (ВЕНТИЛЯТОР): Позволяет задавать скорость вращения вентилятора (выбор одного из трех вариантов скорости).

ЗОНА РАЗВЛЕЧЕНИЙ T7x

POWER (ПИТАНИЕ): При подключении телевизора выполняет функции кнопки включения/выключения питания. При отсутствии телевизора обеспечивает переключение дисплея.

iPOD®: Обеспечивает пользователю доступ к экрану iPod для управления плеером и выбора воспроизводимых композиций.

VOLUME ▲ / ▼ (ГРОМКОСТЬ): Регулировка громкости звука дисплея, а также iPod.

ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА: Выбор телеканалов на дисплее.

CHANNEL ▲ / ▼ (КАНАЛ): Выбор телеканалов на дисплее.

DISPLAY MODE (РЕЖИМ ДИСПЛЕЯ): Позволяет просматривать настройки дисплея консоли, iPod, телевизора или профиля программы.

LAST CHANNEL (ПОСЛЕДНИЙ ВКЛЮЧАВШИЙСЯ КАНАЛ): Переключение с текущего телеканала на предыдущий.

ТРЕНАЖЕР T7xe

Беговые дорожки MATRIX проходят тщательную инспекцию перед упаковкой. В комплект поставки входят четыре компонента: основание, стойки консоли, поручни и консоль. Аккуратно распакуйте тренажер и утилизируйте упаковочный материал.



Тренажер T7xe оснащен полностью интегрированным сенсорным дисплеем. Все необходимая информация объясняется на экране. Для лучшего ознакомления с интерфейсом рекомендуем вам поэкспериментировать с ним. Пояснения о том, как задавать настройки различных программ, помогут вам разобраться в содержании каждого из экранов тренажера.

QUICK START/GO: (БЫСТРЫЙ ЗАПУСК/СТАРТ): Запуск одним нажатием и быстрый запуск тренажера.

STOP (СТОП): Завершение тренировки и вывод итоговых данных.

COOL DOWN (СБРОС НАГРУЗКИ): Перевод тренажера в режим «сброса нагрузки». Продолжительность данного периода зависит от продолжительности тренировки. При продолжительности тренировки, равной или менее 19 минут, сброс нагрузки длится 2 минуты. При продолжительности тренировки от 20 минут и более на сброс нагрузки отводится 5 минут.

EMERGENCY STOP / IMMOBILIZATION (ЭКСТРЕННАЯ ОСТАНОВКА / ОСТАНОВКА): Нажатие данной кнопки позволяет остановить выполнение всех функций. Для возобновления работы нажмите кнопку еще раз.

ЗОНА РАЗВЛЕЧЕНИЙ T7xe

POWER (ПИТАНИЕ): При подключении телевизора выполняет функции кнопки включения/выключения питания. При отсутствии телевизора обеспечивает переключение дисплея.

iPOD®: Обеспечивает пользователю доступ к экрану iPod для управления плеером и выбора воспроизводимых композиций.

VOLUME ▲ / ▼ (ГРОМКОСТЬ): Регулировка громкости звука дисплея, а также iPod.

ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА: Выбор телеканалов на дисплее.

CHANNEL ▲ / ▼ (КАНАЛ): Выбор телеканалов на дисплее.

DISPLAY MODE (РЕЖИМ ДИСПЛЕЯ): Позволяет просматривать настройки дисплея консоли, iPod, телевизора или профиля программы.

LAST CHANNEL (ПОСЛЕДНИЙ ВКЛЮЧАВШИЙСЯ КАНАЛ): Переключение с текущего телеканала на предыдущий.

4.2 РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

БЫСТРЫЙ ЗАПУСК

Нажмите кнопку(кнопки) QUICK START или GO, и тренажер начнет работать в режиме ручного управления. Расчет расхода энергии будет осуществляться на основе данных о весе пользователя по умолчанию.

РЕЖИМ РУЧНОГО УПРАВЛЕНИЯ

Тренировка в режиме ручного управления позволяет в любое время корректировать скорость и угол наклона бегового полотна по желанию пользователя. Для данной тренировки предусмотрен экран настроек, позволяющий задать ваш вес для более точного расчета расхода калорий.

Для входа в программу на модели T5x выполните следующие действия:

1. **ВЫБЕРИТЕ** программу MANUAL с помощью соответствующей кнопки, затем нажмите ENTER.
2. **Задайте** продолжительность тренировки с помощью **КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК** или **ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ** и нажмите ENTER.
3. **Задайте** вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью **КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК** или **ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ** и нажмите ENTER.
4. **Задайте** исходный угол наклона бегового полотна с помощью **КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК** или **ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ** и нажмите ENTER.
5. **Задайте** начальную скорость с помощью **КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК** или **ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ** и нажмите ENTER.
6. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.

Для входа в программу на моделях T7x и T7xe следуйте подсказкам на экране.

4.3 ПРОГРАММЫ С ИЗМЕНЯЮЩИМСЯ УРОВНЕМ

Беговая дорожка MATRIX имеет ряд программ с вариациями нагрузки, помогающих сохранить мотивацию при занятиях. Ниже описан порядок использования и настройки этих программ.

ПРОГРАММА ROLLING HILLS (ХОЛМЫ)

Rolling hills – программа с изменяющимся уровнем, в которой автоматически корректируется угол наклона бегового полотна для имитации подъема или бега в гору.

1. Выберите программу ROLLING HILLS с помощью соответствующей клавиши, затем нажмите ENTER.
2. **Задайте** интенсивность тренировки с помощью **КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК** или

ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.

3. Задайте продолжительность тренировки с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
4. Задайте вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
5. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.

Для входа в программу на моделях T7x и T7xe следуйте подсказкам на экране.

ПРОГРАММА FAT BURN (СЖИГАНИЕ ЖИРА)

Fat burn – программа с изменяющимся уровнем, призванная обеспечить максимальное сжигание жира путем варьирования угла наклона бегового полотна. Для входа в программу на модели T5x выполните следующие действия:

1. Выберите программу FAT BURN с помощью соответствующей клавиши, затем нажмите ENTER.
2. Задайте интенсивность тренировки с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
3. Задайте продолжительность тренировки с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
4. Задайте вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
5. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.

Для входа в программу на моделях T7x и T7xe следуйте подсказкам на экране.

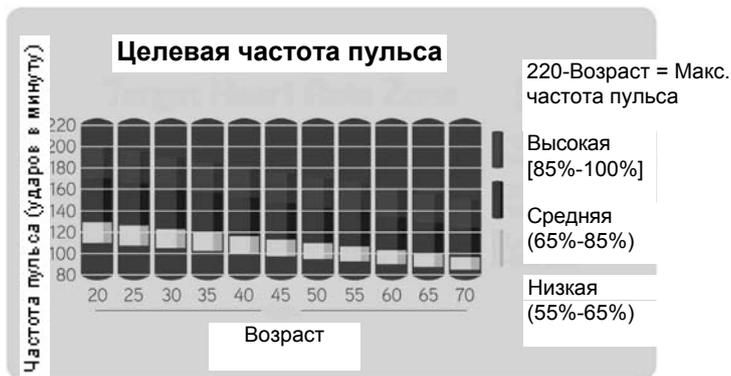
4.4 ПРОГРАММА С УЧЕТОМ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА

Беговая дорожка Matrix имеет режим тренировок с учетом частоты пульса. Пользователь задает диапазон желаемой частоты пульса и максимально допустимый угол наклона, после чего тренажер обеспечивает поддержание этой частоты пульса путем корректировки наклона. Целевая частота пульса определяется по следующей формуле: $(220 - \text{возраст пользователя}) * \text{выбранный процент}$. В данной программе пользователь должен использовать телеметрический ремень-датчик или постоянно удерживать ладони на сенсорных датчиках пульса.

Для входа в программу на модели T5x выполните следующие действия:

1. Выберите программу TARGET HEART RATE с помощью соответствующей клавиши, затем нажмите ENTER.
2. Задайте ваш возраст с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
3. Задайте нужный вам процент максимальной частоты пульса с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК и нажмите ENTER.
4. Задайте продолжительность тренировки с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
5. Задайте вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
6. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.

Для входа в программу на моделях T7x и T7xe следуйте подсказкам на экране.



4.5 ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Беговая дорожка имеет несколько программ, позволяющих оценить степень вашей физической подготовки: тест Геркина для пожарных, тесты сухопутных войск, ВМФ, морской пехоты и ВВС США, а также фитнес-тест Physical Efficiency Battery (PEB).

Тест Геркина был разработан доктором Ричардом Геркиным из медицинского центра при Управлении пожарной охраны г. Финикс, штат Аризона. Многие пожарные части в США используют этот вид проверки для оценки физической подготовки своих сотрудников. Тест требует постоянного мониторинга частоты пульса испытуемого, поэтому рекомендуется использование телеметрического ремня-датчика. Порядок работы программы таков:

Разминка: Разминка продолжается 3 минуты при скорости движения полотна 3 мили в час (4,8 км/ч) и угле наклона в 0%.

Этап 1: По истечении 3 минут начинается постепенное увеличение скорости движения полотна до 4,5 миль в час (7,2 км/ч). Собственно тест начинается после достижения этой скорости.

Этап 2: По истечении 1 минуты угол наклона бегового полотна увеличивается до 2%.

Этап 3: По прошествии еще одной минуты скорость движения полотна возрастает до 5 миль в час (8 км/ч).

Этапы 4-11: Каждую нечетную минуту угол наклона увеличивается на 2%, каждую четную минуту движение полотна ускоряется на 0,5 мили в час (0,8 км/ч). Если частота пульса испытуемого оказывается выше целевой (85% от максимальной, что определяется как $(220 - \text{возраст}) \cdot \%$), тренажер продолжает отслеживать ее в течение 15 секунд. В течение этого времени скорость или угол наклона полотна не меняется. Если за 15 секунд частота пульса не снизится до целевой или ниже, начинается заключительный этап программы. Если частота пульса снижается, продолжается выполнение программы в обычном режиме.

Завершение теста: Проверка заканчивается, когда частота пульса испытуемого остается выше целевой более 15 секунд или по прохождении всех 11 этапов. Тренажер переводится в режим сброса нагрузки продолжительностью 3 минуты при скорости движения полотна, равной 3 мили в час (4,8 км/ч), и угле наклона 0%.

Для входа в программу на модели T5x выполните следующие действия:

1. Выберите тест Геркина, нажимая клавишу FITNESS TEST WORKOUT до тех пор, пока в окне сообщений не появится надпись Gerkin, и нажмите ENTER.
2. Задайте ваш возраст с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
3. В окне сообщений отразится целевая частота пульса, рассчитанная исходя из вашего возраста и уровня 85% от максимума.
4. Задайте ваш пол с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК и нажмите ENTER.

5. Задайте вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
6. В окне сообщений появится уведомление, что при разминке используется скорость 3 мили в час (4,8 км/ч) и угол наклона 0%.
7. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.
- Для входа в программу на моделях T7x или T7xe следуйте подсказкам на экране.

Таблица соответствия для тестов на беговой дорожке при субмаксимальной нагрузке

Этап	Время	Величина максимального потребления кислорода
1	1:00	31.15
2.1	1:15	32.55
2.2	1:30	33.6
2.3	1:45	34.65
2.4	2:00	35.35
3.1	2:15	37.45
3.2	2:30	39.55
3.3	2:45	41.3
3.4	3:00	43.4
4.1	3:15	44.1
4.2	3:30	45.15
4.3	3:45	46.2
4.4	4:00	47.5
5.1	4:15	48.6
5.2	4:30	50
5.3	4:45	51.4
5.4	5:00	52.8
6.1	5:15	53.9
6.2	5:30	54.9
6.3	5:45	56
6.4	6:00	57
7.1	6:15	57.7
7.2	6:30	58.8
7.3	6:45	60.2
7.4	7:00	61.2
8.1	7:15	62.3
8.2	7:30	63.3
8.3	7:45	64
8.4	8:00	65
9.1	8:15	66.5
9.2	8:30	68.2
9.3	8:45	69
9.4	9:00	70.7
10.1	9:15	72.1
10.2	9:30	73.1
10.3	9:45	73.8
10.4	10:00	74.9
11.1	10:15	76.3
11.2	10:30	77.7
11.3	10:45	79.1
11.4	11:00	80

ПРОЦЕНТИЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Мужчины	Максимальное потребление кислорода (мл/кг/мин)			
	20-29	30-39	40-49	50-59
ПРЕВОСХОДНОЕ	>58.8	>58.9	>55.4	>52.5
	54.0	52.5	50.4	47.1
ОТЛИЧНОЕ	51.4	50.3	48.2	45.3
	48.2	46.8	44.1	41.0
ХОРОШЕЕ	46.8	44.6	41.8	38.5
	44.2	42.4	39.9	36.7
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ	42.5	41.0	38.1	35.2
	41.0	38.9	36.7	33.8
ПЛОХОЕ	39.5	37.4	35.1	32.3
	37.1	35.4	33.0	30.2
ОЧЕНЬ ПЛОХОЕ	34.5	32.5	30.9	28.0
	31.6	30.9	28.3	25.1

Женщины	Максимальное потребление кислорода (мл/кг/мин)			
	20-29	30-39	40-49	50-59
ПРЕВОСХОДНОЕ	>53.0	>48.7	>46.8	>42.0
	46.8	43.9	41.0	36.8
ОТЛИЧНОЕ	44.2	41.0	39.5	35.2
	41.0	38.6	36.3	32.3
ХОРОШЕЕ	38.1	36.7	33.8	30.9
	36.7	34.6	32.3	29.4
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ	35.2	33.8	30.9	28.2
	33.8	32.3	29.5	26.9
ПЛОХОЕ	32.3	30.5	28.3	25.5
	30.6	28.7	26.5	24.3
ОЧЕНЬ ПЛОХОЕ	28.3	26.5	25.1	22.3
	25.9	25.1	23.5	21.1

Программы военных тестов и теста Physical Efficiency Battery (PEB) построены на прохождении определенных дистанций. Указанные дистанции используются соответствующими видами ВС. Задача испытуемого – максимально быстро преодолеть данное расстояние. По завершении теста на консоль выводится результат с оценками для разных видов ВС.

Для входа в программу на модели T5x выполните следующие действия:

1. Выберите один из военных тестов, нажимая клавишу FITNESS TEST WORKOUT до

тех пор, пока в окне сообщений не появится соответствующая надпись, и нажмите ENTER.

2. Задайте ваш возраст с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
3. Задайте ваш пол с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК и нажмите ENTER.
4. Задайте вес пользователя (используется для расчета расхода калорий – ввод точных данных для каждого пользователя позволяет корректно рассчитывать расход энергии каждым из них) с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
5. Задайте начальную скорость с помощью КНОПОК В ВИДЕ СТРЕЛОК или ЦИФРОВОЙ КЛАВИАТУРЫ и нажмите ENTER.
6. Для начала тренировки нажмите GO или QUICK START.

Для входа в программу на моделях T7x и T7xe следуйте подсказкам на экране.

4.6 ИНСТРУКЦИЯ ПО НАСТРОЙКЕ ТЕЛЕВИЗОРА НА ТРЕНАЖЕРАХ MATRIX СЕРИИ T-7x

1. На верхней панели управления ввести код, нажать «ENTER 1001 ENTER».
2. Нажать кнопку «TV»
3. Нажать кнопку «CHANNEL SCAN»
4. Нажать кнопку «START»
5. На нижней панели управления. Нажать кнопку «-»
6. Кнопкой «VOLUME» выбрать окно настроек с изображением лупы.
7. Кнопкой «CHANNEL» выбрать стандарт «ATV»
8. Этой же кнопкой выбрать строку «SOUND SYSTEM».
9. Кнопкой «VOLUME» установить звуковой стандарт «DK» «ENTER»
10. Кнопкой «CHANNEL» выбрать строку «PROGRAM SEARCH»
11. Нажать кнопку «VOLUME»
12. Кнопкой «CHANNEL» выбрать строку «AUTO SEARCH» или «MANUAL»
13. Нажать кнопку «VOLUME+». Начнётся настройка каналов.
14. Нажать кнопку «BACK» на верхней панели управления.
15. На нижней панели управления, нажать зелёную кнопку (Включить). Начать просмотр.

4.7 ИНСТРУКЦИЯ ПО НАСТРОЙКЕ ТЕЛЕВИЗОРА НА ТРЕНАЖЕРАХ MATRIX СЕРИИ T-7xe

1. 1. На верхней панели управления ввести код, нажать «ENTER 1001 ENTER».
2. Нажать кнопку «TV»
3. Нажать кнопку «TUNER AVAILABLE»
4. Нажать кнопку «SETAP»
5. 5. На нижней панели управления. Нажать кнопку «-»
6. Кнопкой «VOLUME» выбрать окно настроек с изображением лупы.
7. 7. Кнопкой «CHANNEL» выбрать стандарт «ATV»
8. Этой же кнопкой выбрать строку «SOUND SISTEM».
9. Кнопкой «VOLUME» установить звуковой стандарт «DK» «ENTER»
10. Кнопкой «CHANNEL» выбрать строку «PROGRAM SEARCH»
11. Нажать кнопку «VOLUME»
12. Кнопкой «CHANNEL» выбрать строку «AUTO SEARCH» или «MANUAL»
13. Нажать кнопку «VOLUME+». Начнётся настройка каналов.
14. Нажать кнопку «BACK» на верхней панели управления.
15. На нижней панели управления, нажать зелёную кнопку (Включить). Начать просмотр.

РАЗДЕЛ 5: СПЕЦИФИКАЦИИ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ И ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ T5x, T7x, T7xe

5.1 СПЕЦИФИКАЦИИ МОДЕЛЕЙ T5x, T7x, T7xe

	T5x	T7x	T7xe
Характеристики			
Дека	25 мм парафинированная Ultimate Hard-Wax	25 мм парафинированная Ultimate Hard-Wax	25 мм парафинированная Ultimate Hard-Wax
Тип бегового полотна	Двухслойное коммерческое Habisat	Двухслойное коммерческое Habisat	Двухслойное коммерческое Habisat
Размер бегового полотна	150 x 55 см	150 x 55 см	150 x 55 см
Высота деки (от пола до рабочей площади полотна)	23,75 см	23,75 см	23,75 см
Система амортизации	Амортизационная платформа Ultimate Deck	Амортизационная платформа Ultimate Deck	Амортизационная платформа Ultimate Deck
Наклон бегового полотна	0-15%	0-15%	0-15%
Скорость	0,5 - 12 миль в час / 0-19 км/ч	0,5 - 15* миль в час / 0-24 км/ч	0,5 - 15* миль в час / 0-24 км/ч
Контактные датчики пульса	Да	Да	Да
Дистанционные измерения	Да	Да	Да
Транспортировочные ролики	Да	Да	Да
Система приводов			
Двигатель	Matrix, мощность 5 л.с., переменный ток, Dynamic Response Drive System	Matrix, мощность 5 л.с., переменный ток, Dynamic Response Drive System	Matrix, мощность 5 л.с., переменный ток, Dynamic Response Drive System
Контроллер двигателя	DCI-контроллер переменного тока коммерческого уровня	DCI-контроллер переменного тока коммерческого уровня	DCI-контроллер переменного тока коммерческого уровня
Консоль			
Дисплей	Точечный светодиодный дисплей	Семидюймовый LCD-дисплей	Пятнадцатидюймовый сенсорный LCD-дисплей
Выводимые на дисплей показатели	Время, расстояние, расход калорий, скорость, угол наклона, темп, частота пульса, метаболические единицы, ватты	Время, расстояние (в км или милях), расход калорий, расход калорий в час, скорость, угол наклона, темп, частота пульса, метаболические единицы, ватты, профиль программы	Время, расстояние (в км или милях), расход калорий, расход калорий в час, скорость, угол наклона, темп, частота пульса, метаболические единицы, ватты, динамический профиль программы, статический профиль программы
Многоязыковая поддержка дисплея	Нет	Да - английский, немецкий, французский, итальянский, испанский, голландский, португальский, китайский, японский	Да - английский, немецкий, французский, итальянский, испанский, голландский, португальский, китайский, японский
Программы	Ручное управление, холмы, сжигание жира, 5к, целевая частота пульса, тест Геркина, тест сухопутных войск, тест BMC, тест морской пехоты, тест BBC, тест Physical Efficiency Battery (PEB)	Ручное управление, холмы, сжигание жира, 5к, целевая частота пульса, тест Геркина, тест сухопутных войск, тест BMC, тест морской пехоты, тест BBC, тест Physical Efficiency Battery (PEB)	Ручное управление, холмы, сжигание жира, 5к, целевая частота пульса, тест Геркина, тест сухопутных войск, тест BMC, тест морской пехоты, тест BBC, тест Physical Efficiency Battery (PEB)
Запуск одним нажатием	Да	Да	Да
Совместимость с	Да	Да	Да

CSAFE, FitLinxx			
Функция паузы	Да	Да	Да
Изменение программы по ходу выполнения	Да	Да	Да
Технология Fit Touch	Нет	Нет	Да
Дисплей Vista Clear (адаптирован для цифрового телевидения)	Нет	Да – семидюймовый дисплей	Да – пятнадцатидюймовый дисплей
Беспроводная передача данных	Да	Да	Да
Совместимость с iPod	Нет	Да	Да
Вентилятор	Да	Да	Да
Кнопки быстрого доступа на поперечном поручне	Быстрый запуск, стоп, сброс нагрузки	Быстрый запуск, стоп, сброс нагрузки, корректировка скорости и угла наклона	Быстрый запуск, стоп, сброс нагрузки, корректировка скорости и угла наклона
Режим настройки	Сбрасываемые значения по умолчанию, общее время использования и пройденная дистанция	Сбрасываемые значения по умолчанию, общее время использования и пройденная дистанция	Сбрасываемые значения по умолчанию, общее время использования и пройденная дистанция
Технические спецификации			
Размеры тренажера	Д 210 см x Ш 83,125 см x В 145 см	Д 210 см x Ш 83,125 см x В 145 см	Д 210 см x Ш 83,125 см x В 145 см
Максимальный вес пользователя	227 кг.	227 кг.	227 кг.
Вес тренажера	168 кг	169 кг	171 кг
Вес в упаковке	221 кг	221 кг	221 кг
Розетка и вилка	NEMA 5-20R напряжением 120 вольт	NEMA 5-20R напряжением 120 вольт	NEMA 5-20R напряжением 120 вольт
Розетка и вилка	NEMA 6-20R напряжением 220 вольт	NEMA 6-20R напряжением 220 вольт	NEMA 6-20R напряжением 220 вольт
Требования к сети	Отдельная цепь 20 ампер номинальным напряжением 120 вольт, заземление не кольцевое	Отдельная цепь 20 ампер номинальным напряжением 120 вольт, заземление не кольцевое	Отдельная цепь 20 ампер номинальным напряжением 120 вольт, заземление не кольцевое
Требования к сети	Отдельная цепь 10 ампер номинальным напряжением 220 вольт, заземление не кольцевое	Отдельная цепь 10 ампер номинальным напряжением 220 вольт, заземление не кольцевое	Отдельная цепь 10 ампер номинальным напряжением 220 вольт, заземление не кольцевое

*Скорость 15 миль в час возможна, если вес пользователя не превышает 149,7 кг.

5.2 КРЕПЕЖ И ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СБОРКИ МОДЕЛЕЙ T5x, T7x, T7xe

	Деталь #:	Описание детали:	Внешний вид:	Размеры:	Кол-во:	Цвет пакета:
10	020090-00	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 20 мм	10	Черный
14	0000086571	Шайба плоская		6.2 x 12 x 1.6	10	Черный
20	0000084935	Левая соединительная скоба		SPHC 4.0T	1	
21	0000084936	Правая соединительная скоба		SPHC 4.0T	1	
11	004541-AC	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25P x 45 мм	2	Белый

12	035882-AB	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25P x 75 мм	4	Белый
14	0000086571	Шайба плоская		6.2 x 12 x 1.6T	6	Белый
17	004539-AD	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25P x 25 мм	2	Синий
19	0000088905	Прокладка		6.2 x 12.0 x 1.6	2	Синий
15	004859-AC	Винт с полукруглой головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25 x 20 мм	6	Красный
14	0000086571	Шайба плоская		6.2 x 12 x 1.6T	6	Красный
13	020072-00	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25 x 60 мм	4	Желтый
16	062769-00	Винт с головкой под ключ-шестигранник		M8 x 1.25 x 15 мм	2	Желтый
23	0000089835	Шайба пружинная ребристая		8.5 x 12.8 x .8/1.3 Н	6	Желтый
22	0000086284	Фиксатор шнура питания		SPHC 1.6	1	Зеленый
	002153-C	Шнур питания			1	Зеленый
18	004386-00	Винт с полукруглой головкой		6.2 x 12.0 x 1.6T	2	Зеленый

5.3 ПОРЯДОК СБОРКИ МОДЕЛЕЙ T5x, T7x, T7xe

ВНИМАНИЕ

После сборки и установки беговую дорожку необходимо откалибровать с помощью функции auto-calibration в режиме настроек. О том, как войти в режим настроек, см. руководство по сервисному обслуживанию беговых дорожек Matrix. **При выполнении калибровки не вставляйте на беговое полотно.**

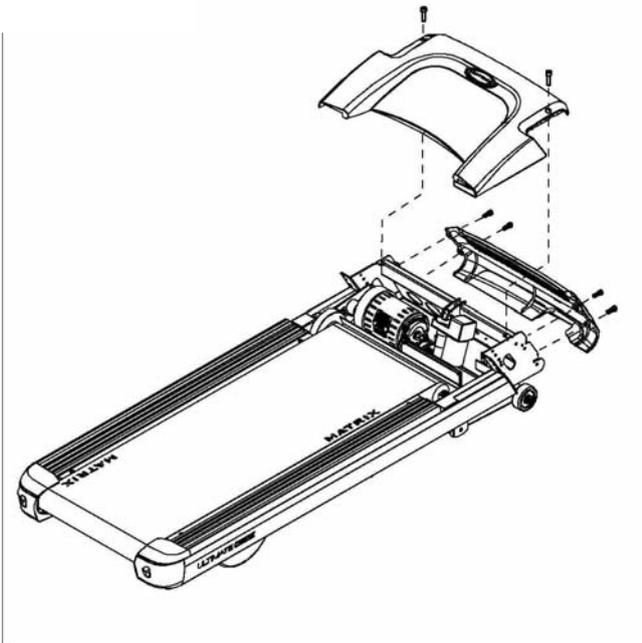
Прежде чем приступать к сборке, распакуйте тренажер и убедитесь в наличии всех комплектующих. Проверьте комплектность крепежа. В случае отсутствия каких-либо деталей свяжитесь с представителями компании-продавца.

• ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

Убедитесь, что шнур питания не присоединен к розетке. Для правильной сборки беговой дорожки внимательно ознакомьтесь с инструкцией и следуйте ее указаниям:

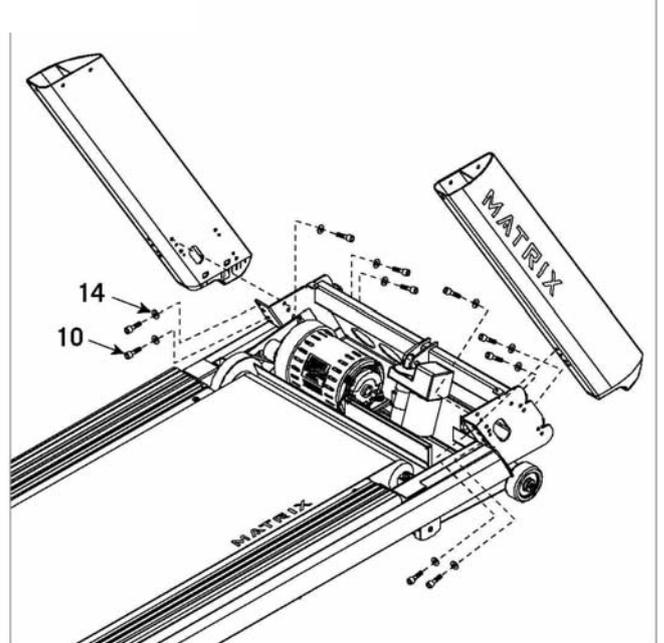
* Порядок сборки показан для модели T5x. Для моделей T7x и T7xe данная процедура совершенно идентична.

Шаг 1



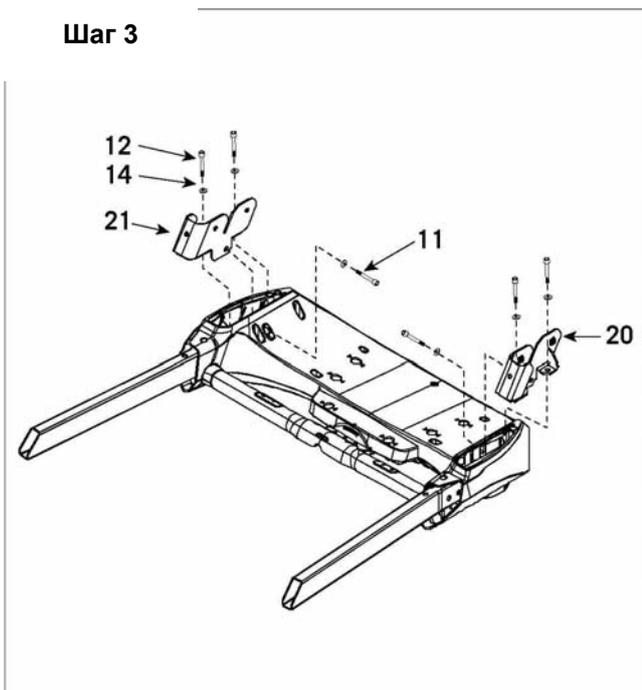
Снимите кожух(и) двигателя.
Это необходимо для того, чтобы получить доступ к отсеку двигателя и подключить разъемы.

Шаг 2

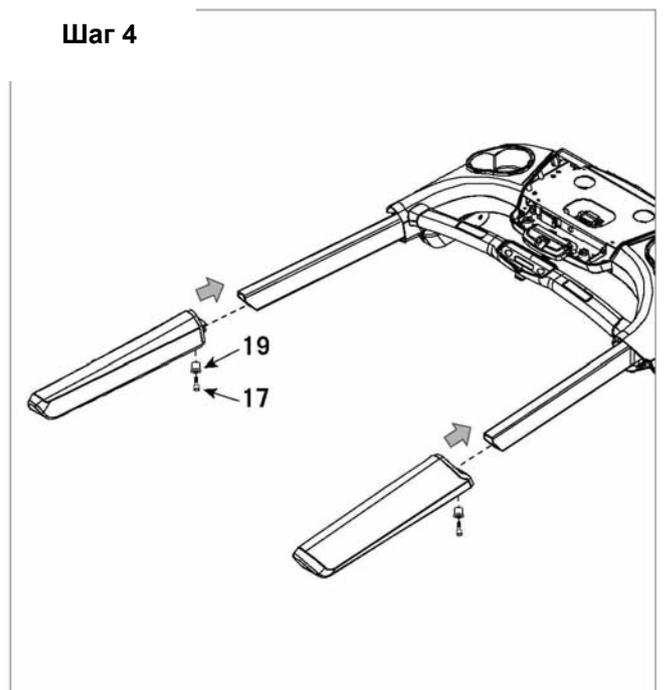


Откройте **черный пакет с крепежом**. Установите правую и левую стойки консоли на основание беговой дорожки с помощью **винтов с головкой под ключ-шестигранник (деталь № 10)** и **шайб (деталь №14)**.

Шаг 3



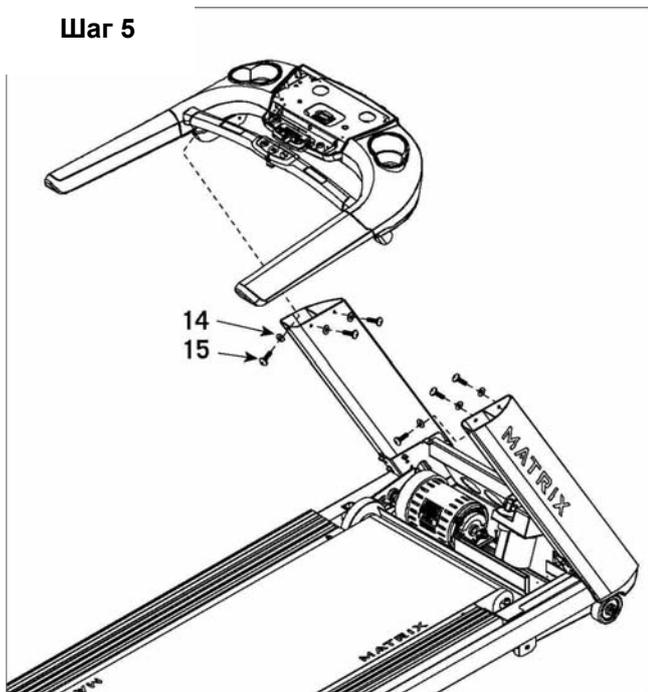
Шаг 4



Откройте **белый пакет с крепежом**. Смонтируйте **левую и правую скобы (детали №20 и 21)** на основании консоли с помощью **винтов (№12)**, **шайб (№14)** и **винтов (№11)**.

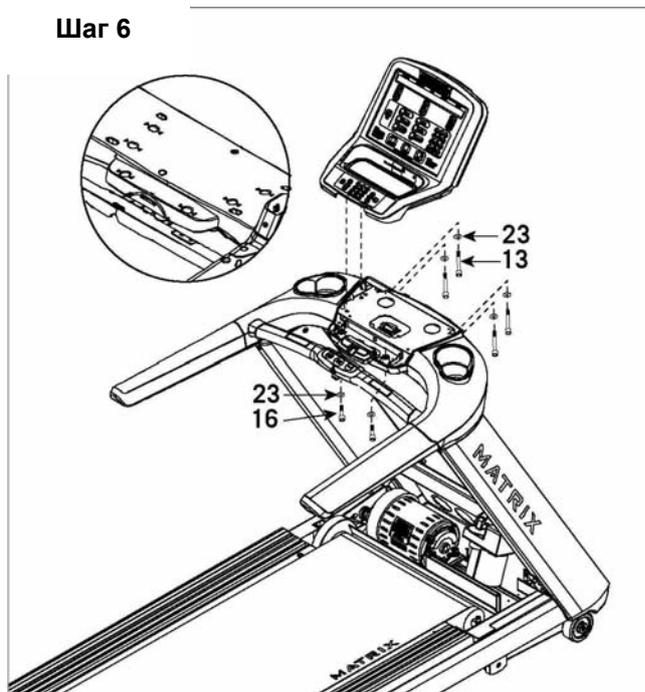
Совет: Эту операцию проще выполнять, если основание консоли находится в транспортировочной коробке.

Шаг 5



Откройте **синий пакет с крепежом**. Наденьте уретановые рукоятки на стальные стержни основания консоли. Закрепите их на стальных стержнях с помощью **винтов (деталь №17)** и **прокладок (№19)**.

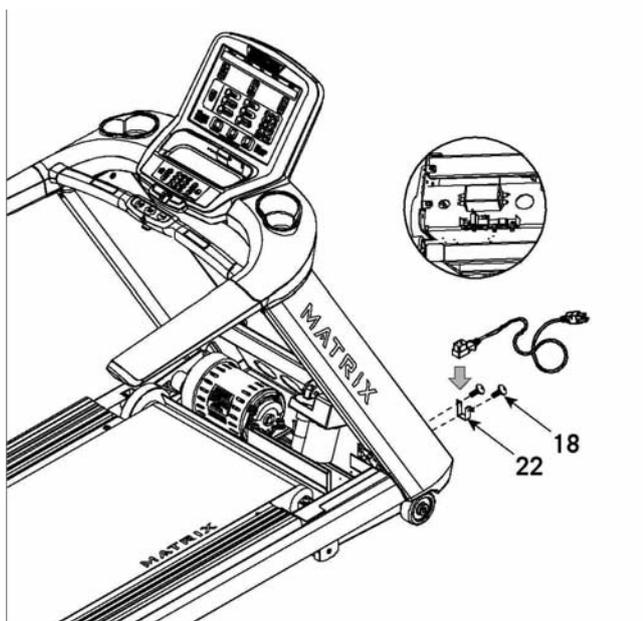
Шаг 6



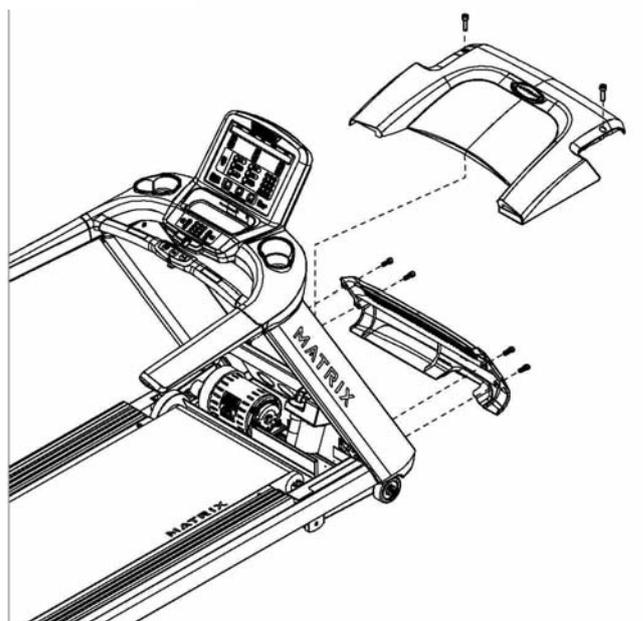
Откройте **красный пакет с крепежом**. Соедините основание консоли с опорами с помощью **винтов (деталь №15)** и **шайб (деталь №14)**. Пропустите кабели в опоры через отверстие большего размера, расположенное ближе к беговому полотну. Подключите все кабели в отсеке двигателя.

Откройте **желтый пакет с крепежом**. Подключите кабели к лицевой панели, а затем смонтируйте ее на основании консоли с помощью **винтов (деталь №13)**, **пружинных шайб (№23)**, **винтов (№16)** и **пружинных шайб (№23)**. Винты №16 короче винтов №13 и предназначены для отверстий, расположенных ближе к беговому полотну. Все отверстия, относящиеся к данному этапу сборки, отмечены стрелками.

Шаг 7



Шаг 8

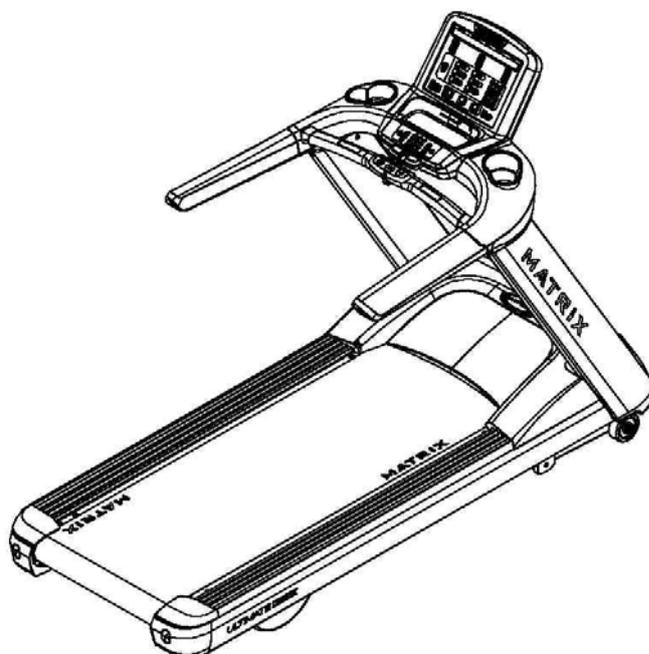


Откройте **зеленый пакет с крепежом**. Присоедините шнур питания и закрепите **фиксатор шнура (деталь №18)** с помощью **винтов (деталь №22)**. При отсутствии винтов №18 в пакете, проверьте, не находятся ли они на беговой дорожке.

Установите обратно кожух(и) двигателя и подключите тренажер к сети. Тумблер включения/выключения расположен рядом со входом шнура питания.

СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

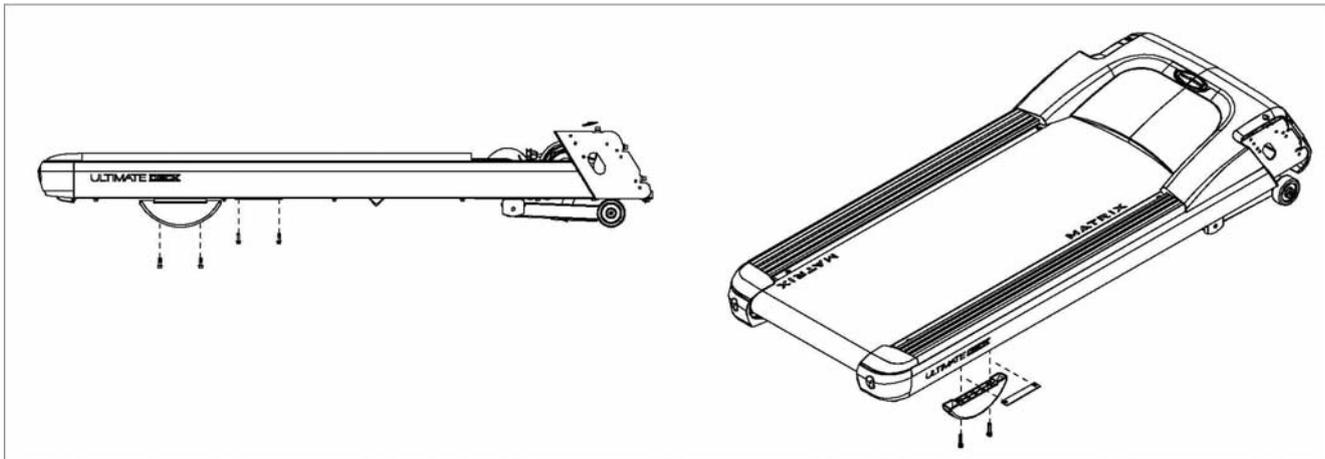
Сборка завершена, теперь необходимо осуществить автоматическую калибровку.



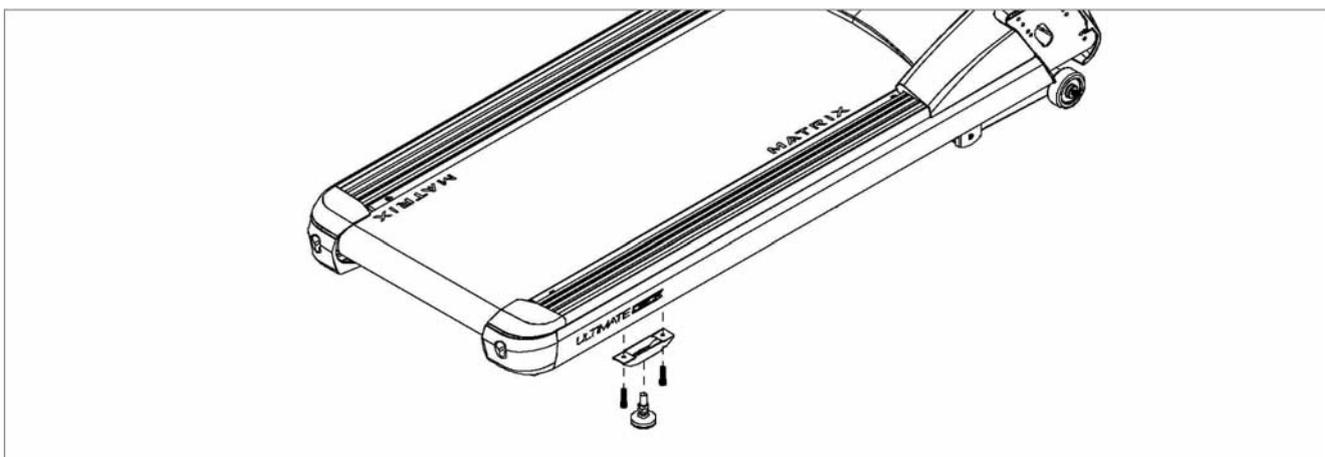
5.4 ДОПОЛНИТЕЛЬНО - ВЫРАВНИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА:

Использование регулировочной прокладки или установка регулировочной ножки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для бесперебойной работы тренажера очень важно выровнять тренажер в горизонтальной плоскости. В противном случае может произойти нарушение центровки бегового полотна или возникнут другие проблемы.



Чтобы выровнять тренажер, отвинтите регулировочную прокладку (она находится с нижней стороны беговой дорожки у правой направляющей). Затем отсоедините заднюю ножку с той стороны, которая оказывается ниже другой. Установите прокладку, как показано на рисунке, и вновь закрепите заднюю ножку.



Если этого недостаточно и для выравнивания тренажера требуется установка дополнительной регулировочной ножки, снимите заднюю ножку. Вместо нее установите сменную, присоединив ее к основанию с помощью имеющегося крепления.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Неотрен», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Вся продукция, подлежащая сертификации на соответствие требованиям безопасности, сертифицирована, о чем свидетельствуют знаки ГОСТ Р, нанесенные на упаковке и продукте.

На все товары, приобретенные в торговой сети, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре продавца и уполномоченных сервисных центрах дилеров. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Гарантийные обязательства возникают с момента продажи товара потребителю и распространяются только на изделия, проданные через торговые сети и уполномоченными дилерами фирмы. Подтверждением является отметка в гарантийном талоне, скрепленная подписью и печатью продавца.

В течение 14-ти дней с момента покупки приобретенный товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

Для обмена товара необходимо предъявить изделие в оригинальной упаковке, сохранившее товарный вид, гарантийный талон и товарно-кассовый чек.

Товары ненадлежащего вида и качества обмениваются продавцом только при наличии в гарантийном талоне отметки сервисного центра и акта о непригодности (дефектности) товара для дальнейшего использования.

Сервисный центр осуществляет выезд специалистов на дом к владельцам крупногабаритных изделий в пределах Москвы - бесплатно, за пределами МКАД - по утвержденным расценкам. Расценки на выезд специалистов, на товары, приобретенные через дилерскую сеть, могут различаться.

Гарантия не распространяется в следующих случаях:

- при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по эксплуатации, прилагаемой к изделию;
- использования товара в коммерческих целях (если это не оговорено инструкцией);

- при нарушении условий транспортировки, хранения, эксплуатации, обслуживания, неквалифицированной сборки, действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания посторонних предметов, различных жидкостей (в том числе химически активных) в механизмы и узлы оборудования, а также вследствие существенных нарушений предельных нагрузок, установленных руководством по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-9;
- при наличии расхождения между информацией, указанной в гарантийном талоне и информацией о товаре (цвет, марка, артикул, серийный номер и др.);
- если имеются следы самостоятельных изменений конструкции и неквалифицированного ремонта;
- при отсутствии у покупателя гарантийного талона с необходимыми отметками о дате продажи (в этом случае гарантийный период устанавливается с момента изготовления товара);
- на расходные (быстроизнашивающихся) деталей – ремни, тросы, элементы питания, предохранители и т.п.;

Любые сервисные работы, кроме чистки, рекомендованной инструкцией по эксплуатации, должны проводиться специалистами авторизированной сервисной службы.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем в эксплуатации товара и его обслуживании.

Неисправные узлы и детали товара в гарантийный период бесплатно ремонтируются или заменяются новыми. Решение вопроса целесообразности их замены или ремонта определяется специалистами сервисной службы.

Рекомендуется производить подключение (установку) тренажера силами авторизованных организаций или специалистов, занимающихся по роду своей деятельности данными работами. Специалисты, осуществляющие установку, должны сделать отметку в гарантийном талоне о выполнении подключения (установке).

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту.