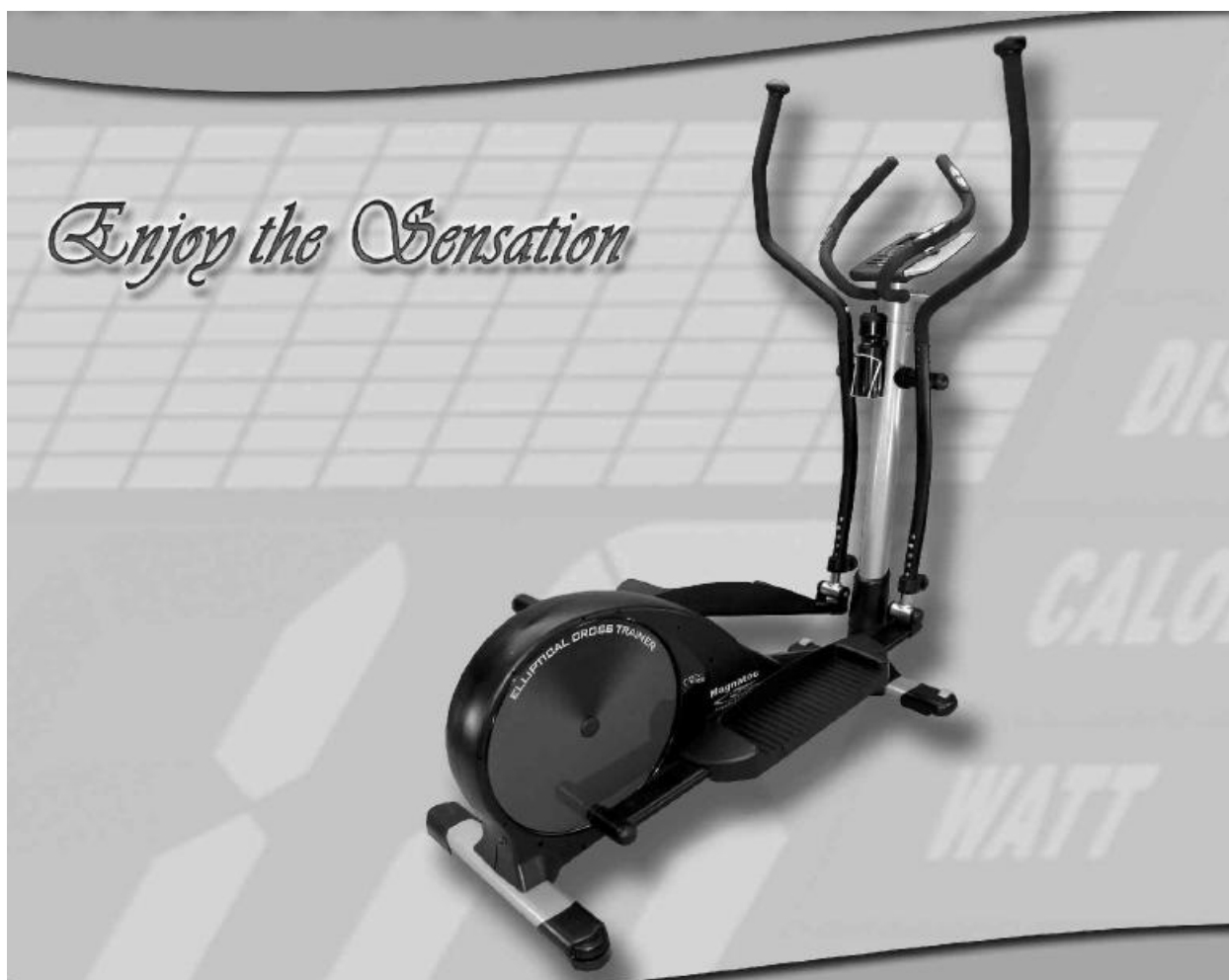


ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР VG40



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

СОДЕРЖАНИЕ

Ознакомление	2
Медицинская безопасность	3
Уход и Техническое обслуживание	3
Общая информация	4
Как работает Ваш эллиптический тренажер	5
Установка эллиптического тренажера	
- регуляторы высоты	6
- регулировка высоты рычагов	7
- положение ног	8
- рукоятки	8
- транспортировка и хранение	9
Тренировка на эллиптическом тренажере	
- безопасно встать на тренажер	10
- правильное положение	10
- тренировка на эллиптическом тренажере	11
Компьютер	
- функциональные кнопки	12
- данные тренировки на дисплее	12
- процедура пользования тренажером	13
Инструкции по сборке	
- контрольный список	15
- сборка	15
- перечень комплектующих частей	20
- сборочный чертеж	22
Гарантии	23

ОЗНАКОМЛЕНИЕ

Добро пожаловать в мир эллиптических тренажеров (орбитреков)! Эллиптический тренажер является одним из лучших и всесторонних тренажеров для домашнего использования. Мы знаем это, т.к. производим эти тренажеры на протяжении более 10 лет.

Сделав выбор в пользу эллиптического тренажера, Вы сделали выбор в пользу улучшения здоровья, физической формы и самочувствия Вашего и всей Вашей семьи.

Тренировка сердечнососудистой системы имеет жизненно важное значение для всех возрастов, и эллиптический тренажер обеспечивает более эффективную тренировку, помогая достигать лучших результатов, и будет стимулировать вас к достижению Ваших целей в фитнесе и поддерживать тело в такой форме, к которой Вы всегда стремились.

Все что Вам нужно – потратить 15-30 минут три раза в неделю, чтобы увидеть преимущества регулярных тренировок на эллиптическом тренажере.

Мы хотим, чтобы вы получали удовольствие от всех преимуществ Ваших тренировок, поэтому мы рекомендуем Вам внимательно прочитать это руководство, и сделав это, Вы сможете:

- **Сэкономить драгоценное время тренировок в будущем**
- **Тренироваться безопасно и более эффективно.**
- **Изучить правильные методики тренировки**
- **Быть способным правильно определять цели своих тренировок**

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ – ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТАЙТЕ. Если Вы не прочитали и не следуете инструкциям, приведенным ниже, это может привести к серьезным травмам и даже смерти.

МЕДИЦИНСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Внимательно прочтите данную инструкцию по эксплуатации и все инструкции по безопасности и ознакомьтесь с эллиптическим тренажером перед тем, как использовать его.

1. Перед началом любой программы тренировок, проконсультируйтесь со своим врачом. Он может помочь Вам оценить Вашу физическую форму и определить наиболее приемлемую для Вас программу тренировок, соответствующую Вашему возрасту и физическому состоянию.
2. Если вы испытываете любую боль или тесноту в груди, ненормальное сердцебиение, одышку, слабость, дискомфорт во время тренировки, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировки.
3. Постоянное наблюдение взрослых требуется, если дети находятся на тренажере или около него. Дети без присмотра должны всегда находиться вдали от тренажера.
4. Держите пальцы и конечности, свободную одежду и волосы подальше от подвижных частей.
5. Перед началом каждой тренировки на Вашем эллиптическом тренажере мы считаем, что правильным является проведение Проверки Безопасности. Все оборудование должно быть проверено на безопасность и наличие повреждений. Если Вы обнаружите любые повреждения или дефектные части, ПРЕКРАТИТЕ использование тренажера. Замените дефектные части и/или не используйте тренажер до проведения ремонта. Для помощи в ремонте – смотрите раздел Общая информация.
6. Необходимо соблюдать осторожность, становясь на эллиптический тренажер, и вставая с него. Пожалуйста, следуйте инструкциям, приведенным ниже.
7. Используйте только аксессуары, рекомендованные производителем.

УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ваш эллиптический тренажер изготовлен из материалов наивысшего качества, но все-таки очень важно, чтобы Вы осуществляли регулярный уход за Вашим тренажером.

Ваш эллиптический тренажер предназначен только для использования в закрытых помещениях, и не должен использоваться или храниться во влажных помещениях. Удаляйте все следы пота с Вашего тренажера после каждого использования.

Для **БЕЗОПАСНОСТИ** регулярно инспектируйте Ваш эллиптический тренажер, мы предлагаем каждые 2-3 недели.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ К НАИБОЛЕЕ ИЗНАШИВАЕМЫМ ЧАСТЯМ

Рукоятки на рычагах

Эти части устанавливаются потребителем и должны регулярно проверяться. Убедитесь, что все болты и гайки хорошо затянуты и неподвижны.

Стационарные рукоятки

Эти части устанавливаются потребителем и должны регулярно проверяться. Убедитесь, что все болты хорошо затянуты и неподвижны.

Педали

Эти части устанавливаются потребителем и должны регулярно проверяться. Убедитесь, что все болты и гайки хорошо затянуты и неподвижны, и пластиковые ограничители закреплены.

Опоры

Эти части устанавливаются потребителем и должны регулярно проверяться. Убедитесь, что все болты хорошо затянуты и неподвижны.

3 шарнира.

Все шарниры имеют специальный дизайн, включая специальный прочный пластик со смазкой внутри. Шарниры предварительно смазаны производителем, и этого хватит на весь срок службы тренажера при нормальном использовании.

Если Вы хотите дополнительно смазать шарниры, используйте смазку высокого качества, которая подходит для использования на пластике (некоторые виды смазки разрушают пластик). Отсоедините трубу педали и подвижные рычаги, смажьте подвижные части и снова соберите тренажер.

Все соединения [Гайки, Болты, Винты и Клипсы] Регулярно проверяйте натянутость гаек, болтов, винтов, клипс и т.д.

Общая информация

Эллиптический тренажер предназначен ТОЛЬКО для ДОМАШНЕГО использования. И не должен использоваться в коммерческих целях.

Официальная максимальная нагрузка – 140кг!

Эллиптический тренажер был протестирован и сертифицирован в соответствии с Европейским стандартом EN 957 Часть 1 & 9, Класс HA.

Тормозная система является независимой от скорости.

Если Ваш эллиптический тренажер требует сервиса, ремонта или замены потерянных или поломанных частей, как можно скорее обратитесь к дилеру в Вашем регионе. Он должен помочь Вам незамедлительно с решением Ваших проблем.

Важно сохранять Ваш документ, подтверждающий приобретение тренажера, его могут потребовать для проведения гарантийного обслуживания.

Гарантийные условия выполняются дилером в Вашем регионе.

Также важно знать, какая модель Вашего тренажера, данный эллиптический тренажер имеет номер VG40.

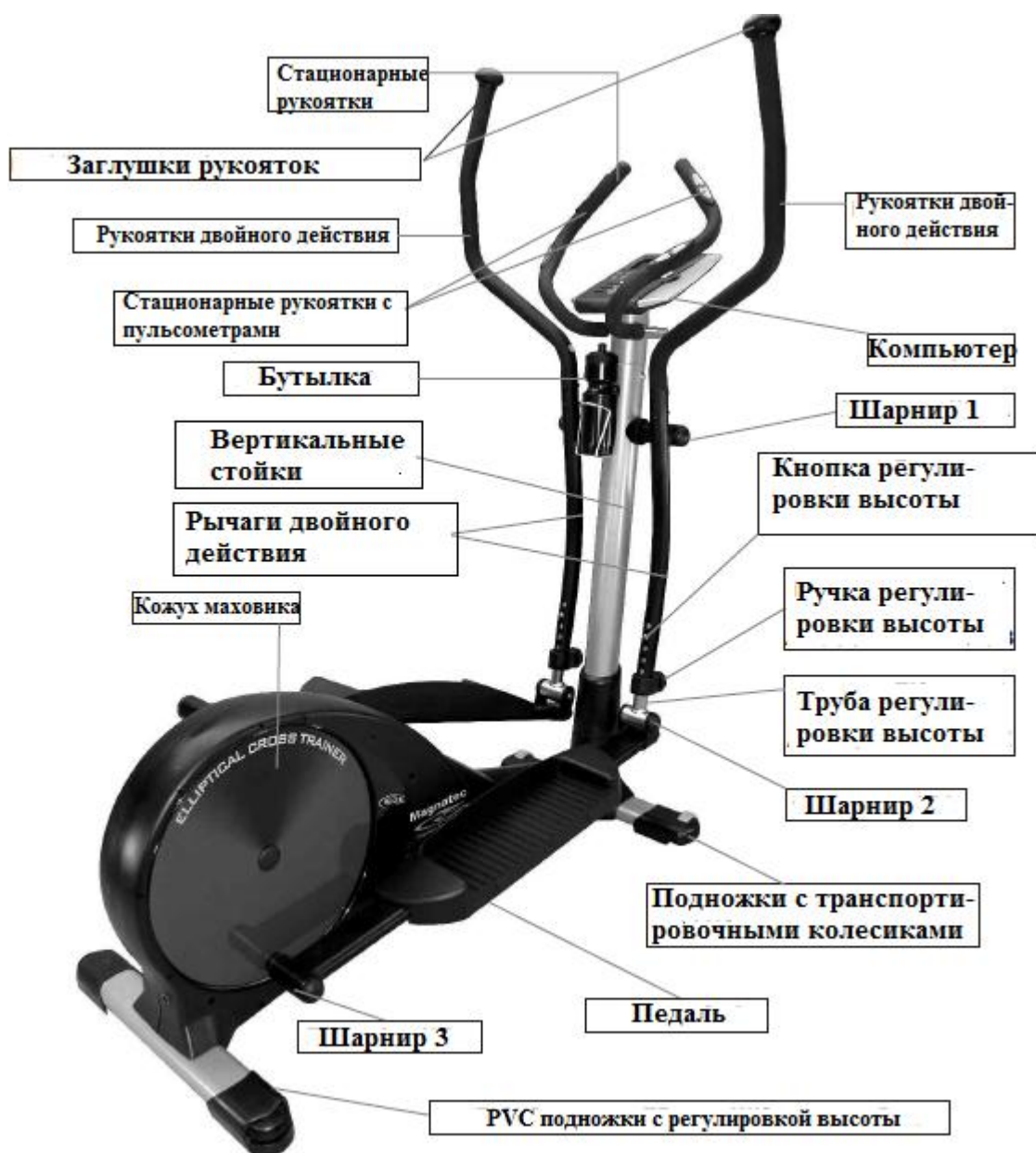
Пожалуйста, продолжите внимательно изучать инструкции по эксплуатации и инструкции по безопасности, чтобы ознакомиться с эллиптическим тренажером перед его использованием.

КАК РАБОТАЕТ ВАШ ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

Эллиптический тренажер позволяет Вашим ногам двигаться по естественной эллипсоидной траектории, минимизируя влияние на Ваши бедра, колени и лодыжки.

Эллиптический тренажер обеспечивает плавную, тихую и разнообразную тренировку благодаря:

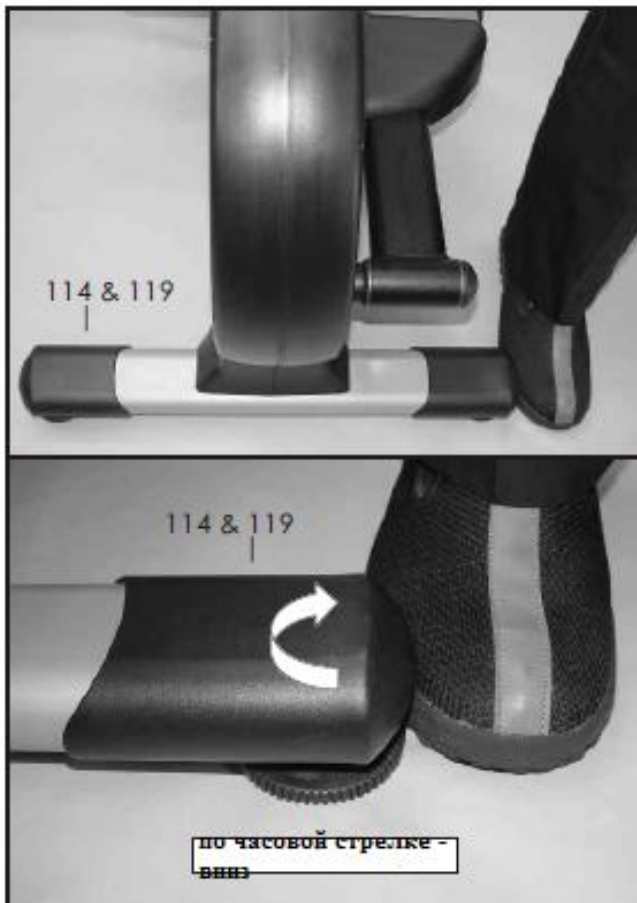
- Рукояткам двойного действия, обеспечивающим тренировку мышц всего тела.
- Заглушкам рукояток специального дизайна, максимизирующими комфорт от тренировки.
- Стационарным рукояткам для стабильности и для проработки ягодичных мышц.
- Экстра большим педалям для возможности различного положения стоп и интенсивности тренировки.
- Регулируемым по высоте рычагам двойного действия, позволяющим менять форму тренажера, ощущения и интенсивность тренировки, а также адаптация тренажера под свои параметры и пожелания.
- Усиленной основной раме из трубы 40x80x3мм.
- Ремню Hutchinson Flexonic PJ7 POLY-V не требующему регулировки.
- Бутылке для воды держателем.



УСТАНОВКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА РЕГУЛЯТОРЫ ВЫСОТЫ

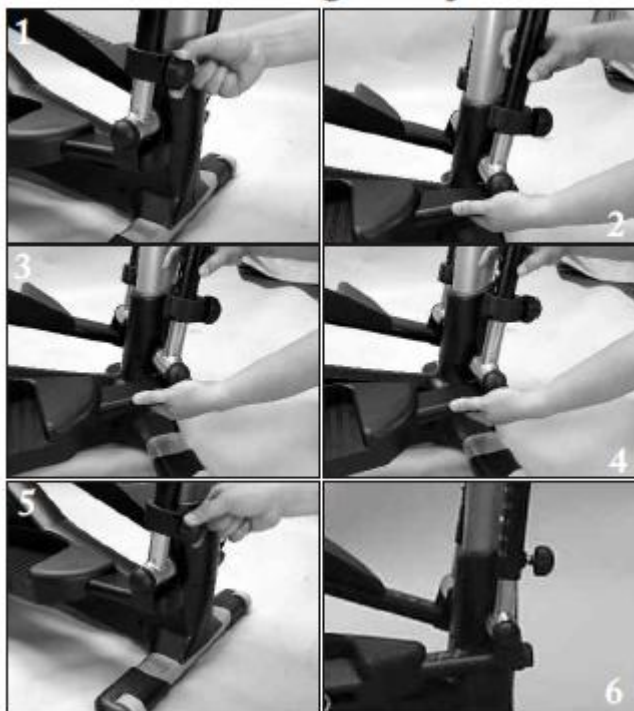
ВАЖНО:

Освободите рабочую поверхность 2 x 2.5 м перед тем, как устанавливать Ваш эллиптический тренажер. Убедитесь, что поверхность твердая и ровная.



1. Чтобы стабилизировать положение вашего эллиптического тренажера, убедитесь, правая и левая регулируемая подножки [112 & 113] касаются пола.
2. Определите, какая сторона заднего стабилизатора [3] не касается пола, чтобы отрегулировать соответствующую регулируемую подножку [152 & 153].
- 3 Боковой стороной Вашей стопы, крутите регулятор высоты на регулируемой подножке [152 & 153] в направлении **По часовой стрелке = Опустить.**

РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ РЫЧАГОВ



Регулировка высоты рычагов двойного действия позволит Вам менять форму тренажера, что повлияет на интенсивность тренировки и ощущения от тренировки и подстроить тренажер под свои параметры и пожелания.

1. Ослабьте ручку регулировки высоты рычага.
2. Возьмите трубу регулировки высоты, затем нажмите кнопку регулировки высоты.
3. Двигайте трубу регулировки высоты вверх или вниз и установите ее в желаемом положении (проверьте, чтобы правая и левая трубы были установлены на одинаковом уровне).
4. Убедитесь, что кнопки регулировки высоты вернулись в исходное положение после завершения регулировки высоты рычагов.
5. Закрутите ручку регулировки высоты рычагов.
6. Теперь Вы можете начать тренировку!

ПОЛОЖЕНИЕ НОГ



Эллиптический тренажер оснащен экстремально длинными педалями, позволяющими установить различное положение ног, в зависимости от ваших предпочтений.

Чем дальше назад на педалях находятся ноги, тем больше вертикальная высота эллиптического движения и труднее тренировка.

Сначала поставьте ноги в крайнее переднее положение, и передвигайте ноги, пока не поставите их в положение, наиболее удобное для Вас и отвечающее Вашим возможностям.

РУКОЯТКИ



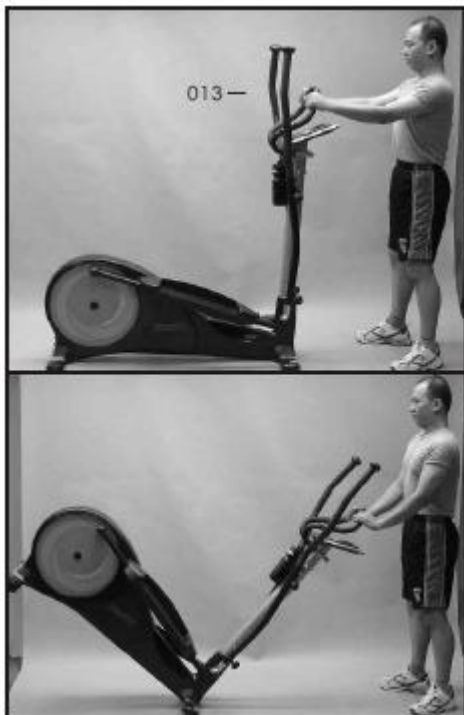
Эллиптический тренажер оснащен двумя пульсометрами на стационарных рукоятках.

ВАЖНО: Всегда держитесь за стационарные рукоятки, становясь на тренажер и вставая с него. В первое время пользователь должен привыкнуть к тренажеру с использованием стационарных рукояток, а затем перейти к использованию подвижных рычагов двойного действия.



Как только вы привыкните к тренажеру, Вы можете переходить к тренировкам, используя подвижные рычаги двойного действия. Их использование обеспечивает проработку всех мышц тела. Вы можете держаться за эти рычаги в любом, удобном для Вас положении.

ТРАНСПОРТИРОВКА & ХРАНЕНИЕ



1. Подойдите к передней части эллиптического тренажера и убедитесь, что подвижные рычаги двойного действия [007 & 008] параллельны с одной педалью на уровне верха крышки маховика и с другой – на уровне низа.
2. Возьмитесь за стационарные рукоятки двумя руками и толкните тренажер назад и вниз, потянув тренажер к себе.
3. Установив баланс тренажера на колесиках, тренажер легко перемещается. Колесики изготовлены из специального мягкого ПВХ материала, чтобы защитить Ваши полы.

ТРЕНИРОВКА НА ЭЛЛИПТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ

БЕЗОПАСНО ВСТАТЬ НА ТРЕНАЖЕР

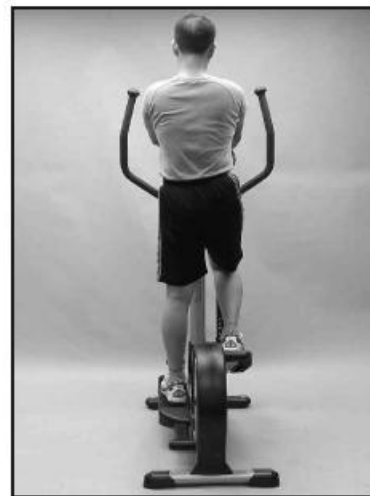


Необходимо соблюдать осторожность, становясь на эллиптический тренажер, и вставая с него. Пожалуйста, следуйте инструкциям:

1. Убедитесь, что **ЛЕВАЯ** педаль находится в нижнем положении.
2. Возьмитесь за стационарные рукоятки двумя руками.



1. Поместите Вашу левую ногу на левую педаль.



1. Поднимите правую ногу над тренажером и поставьте ее на правую педаль.

2. Почувствуйте баланс и начните тренировку.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Правильное положение



Всегда старайтесь и используйте тренажер в ритмичном и плавном движении.

Ваше тело должно быть в вертикальном положении, спина – прямая.

Держите Вашу голову прямо, чтобы избежать напряжения в шее и верхней части спины.

Вперед



Эллиптический тренажер может быть использован в прямом или обратном движении.

Назад

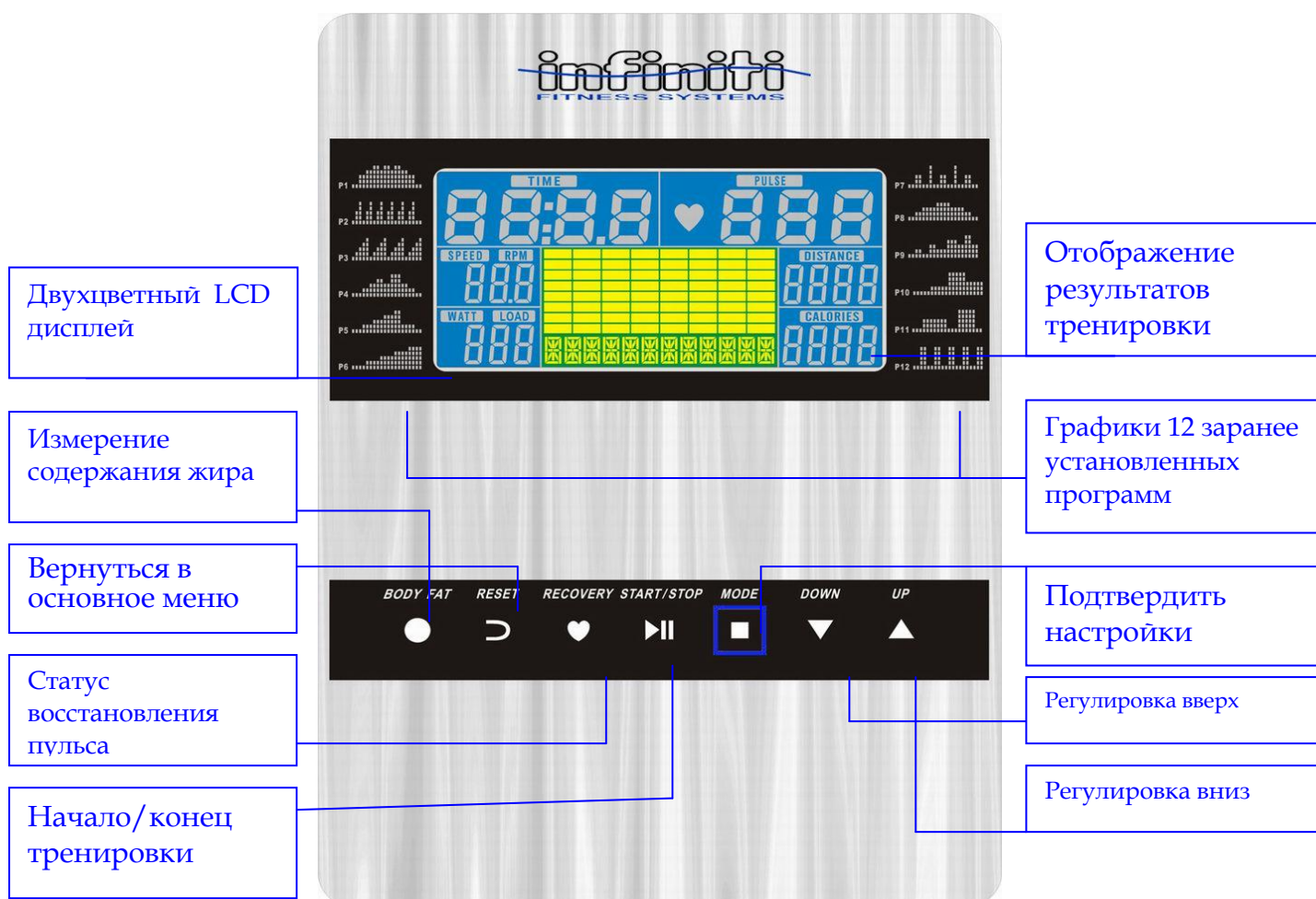


Совершая обратные движения, слегка сгибайте колени вовнутрь, т.к. это создаст большую нагрузку на ягодицы и бицепс бедра.

ТРЕНИРОВКА НА ЭЛЛИПТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ

1 ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	2 БИЦЕПС БЕДРА И ЯГОДИЦЫ	3 БЕДРА И ГОЛЕНЬ
<p>Рукоятки – стационарные или двойного действия Тренируемые мышцы: бедра, голень, ягодичные мышцы, бицепс бедра.</p>	<p>Рукоятки – Стационарные Тренируемые мышцы: бедра, голень, ягодичные мышцы, бицепс бедра.</p>	<p>Рукоятки – Стационарные Тренируемые мышцы: бедра, голень, ягодичные мышцы, бицепс бедра.</p>
		
<p>Это положение подходит для тренировки всех основных мышц. Держите свое тело в вертикальном положении с поднятой головой.</p>	<p>Отклонение назад в положение приседа концентрирует тренировку на бицепсе бедра и ягодицах.</p>	<p>Наклон вперед на эллиптический тренажер концентрирует тренировку на бедрах (квадрицепс) и голени.</p>

КОМПЬЮТЕР



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

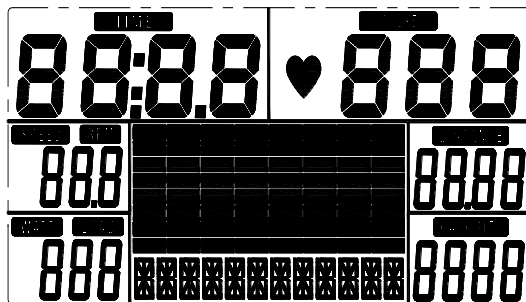
РЕЖИМ/ВВОД	В режиме остановки нажатие кнопки подтверждает все заданные параметры и осуществляет вход в программу.
СБРОС	В режиме стоп, нажмите кнопку еще раз, чтобы вернуться в основное меню.
СТАРТ/СТОП	Чтобы начать или остановить тренировку
ВОССТАНОВЛЕНИЕ	Чтобы проверить пульс во время восстановления
ВВЕРХ	Для выбора режима тренировки и регулировки значения параметра (увеличение)
ВНИЗ	Для выбора режима тренировки и регулировки значения параметра (уменьшение)
СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА	Для измерения содержания жира в организме

ДАННЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА ДИСПЛЕЕ:

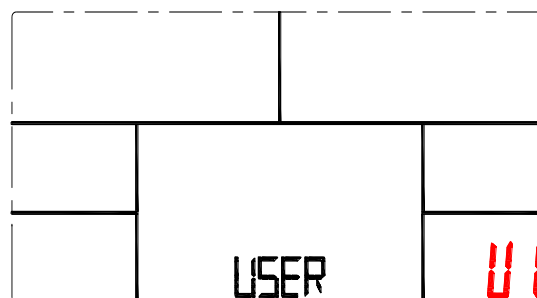
ВРЕМЯ	Диапазон дисплея 0:00~99:99 ; Диапазон настройки 0:00~99:00
РАССТОЯНИЕ	Диапазон дисплея 0.00~99.99 ; Диапазон настройки 0.00~99.90 км
КАЛОРИИ	Диапазон дисплея 0~9999 ; Диапазон настройки 0.00~9990
ПУЛЬС	Диапазон дисплея P-30~240 ; Диапазон настройки 0-30~230
МОЩНОСТЬ Вт	Диапазон дисплея 0~999 ; Диапазон настройки 10~350
СКОРОСТЬ	0~99.9 КМ/Ч
ОБОРОТЫ/МИН	0~999

ПРОЦЕДУРА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОМ

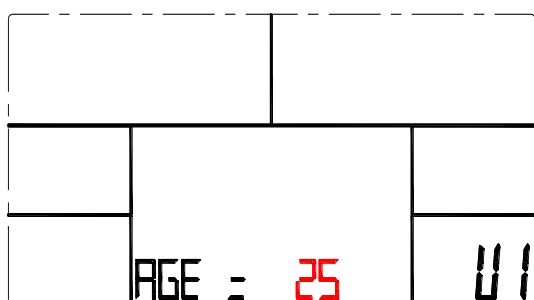
1. Подключите питание, и компьютер включится с длинным звуковым сигналом, LCD покажет
2. все сегменты (рисунок А) в течение 2 секунд и войдет в режим ввода персональных данных (пол, возраст, рост и вес) для U1~U4. (рисунки В~С)
3. После того, как введены данные пользователя, компьютер покажет основное меню (рисунок D).



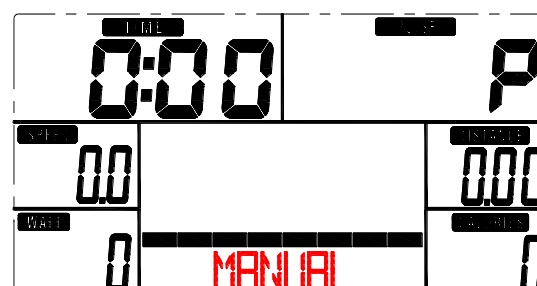
A



B

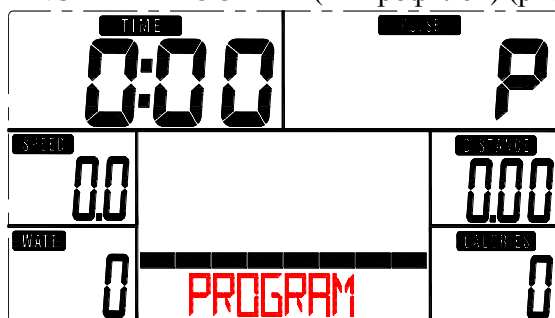


C



D

4. В основном меню, первая отображаемая программа тренировки MANUAL (Ручная), пользователь может нажать кнопки UP или DOWN, чтобы выбрать одну из программ MANUAL → PROGRAM (12 профилей) (рисунок E) → USER PROGRAM → HRC → WATT.



E



F

5. Быстрый старт и Ручной режим:
Перед началом тренировки в ручном режиме, пользователь может установить целевые значения TIME (время), DISTANCE (расстояние), CALORIES (калории) и PULSE (пульс). После включения, пользователь может нажать кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку в Ручном режиме незамедлительно, без настроек параметров.
Уровень может регулироваться во время тренировки нажатием кнопки UP или DOWN.
6. Программа PROGRAM :
Перед началом тренировки в режиме Программа, пользователь может задать время тренировки.
Нажимайте UP или DOWN, чтобы выбрать программу с 12 профилями и нажмите ENTER/MODE, чтобы подтвердить.
Уровень может регулироваться во время тренировки нажатием кнопки UP или DOWN.

7. Контроль частоты пульса H.R.C. :
Перед началом, компьютер запросит пользователя ввести возраст (AGE), чтобы определить целевое значение частоты пульса. Пользователь может нажимать кнопки UP и DOWN , чтобы изменить целевое значение частоты пульса в диапазоне 30- 230.
8. Программа пользователя USER PROGRAM :
Пользователь может нажать кнопки UP, DOWN и затем нажать MODE , чтобы создать свой собственный профиль (от столбца 1 до столбца 20). Пользователь может держать нажатой кнопку MODE в течение 2 секунд, чтобы выйти из настройки профиля.
9. Мощность WATT :
Первоначально заданная мощность 120 – мигает на дисплее при настройке в режиме WATT. Пользователь может использовать кнопки UP, DOWN , чтобы задать значение мощности в диапазоне 10 - 350. Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить.
9. Восстановление RECOVERY :
После тренировки на протяжении определенного времени, возьмитесь за рукоятки и нажмите кнопку "RECOVERY". Все функции дисплея остановятся, кроме времени "TIME", оно начнет обратный отсчет от 00:60 до 00:00.
Дисплей покажет ваше состояние восстановления частоты пульса со значениями F1,F2...to F6. F1 – лучшее значение, F6- худшее значение. Пользователь может продолжать тренировку (Нажмите снова кнопку RECOVERY чтобы вернуться в основное меню.)
10. Содержание жира в организме BODY FAT:
Вы можете провести тест на содержание жира в Вашем организме, когда компьютер находится в режиме STOP. Пожалуйста, следуйте инструкциям ниже:
 - 10.1 Нажмите кнопку BODY FAT, и держитесь за рукоятки, чтобы начать тест.
 - 10.2 На дисплее будет отображаться "- - - - -" в течение 8 секунд во время теста. Через 8 секунд Вы увидите содержание жира в организме в процентах и BMI (индекс массы тела).
 - 10.3 Возможно, Вы увидите на дисплее следующие символы:
 - "E-1" – Когда Вы увидите эту индикацию, это значит, что Вы плохо держались за датчики на рукоятках. Попробуйте еще.
 - "E-4" - Когда Вы увидите эту индикацию, это значит, что показатель содержания жира в организме выходит за пределы значений, зафиксированных в программе.

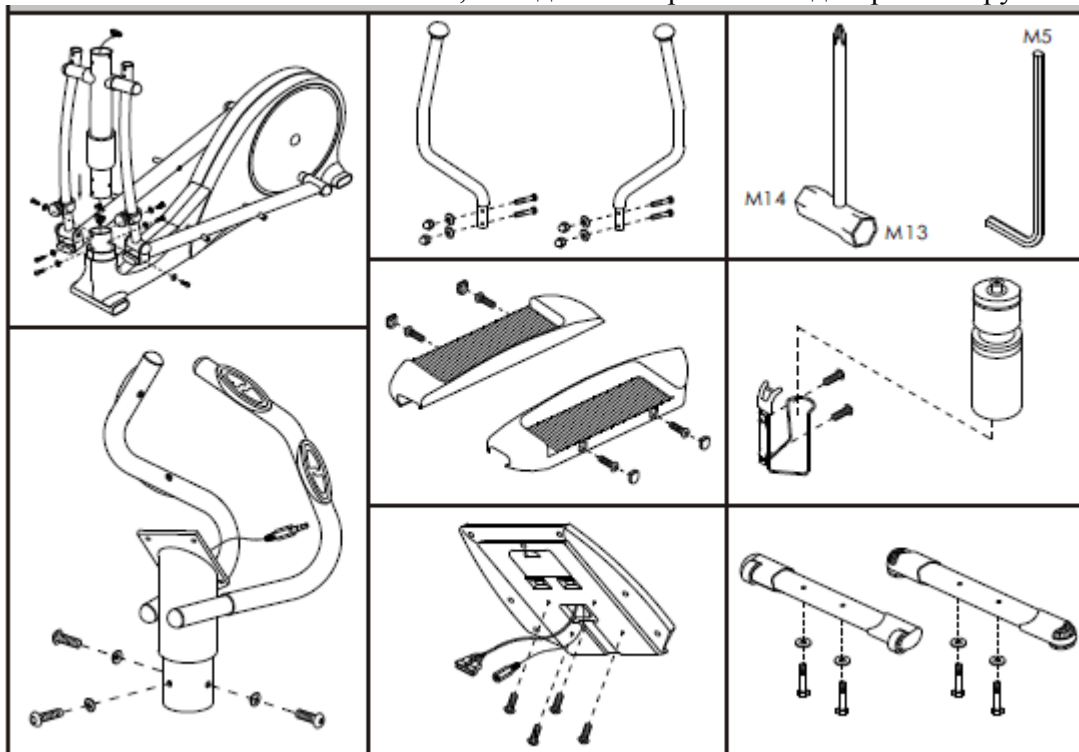
ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Данный компьютер требует адаптер 9V, 0.5mA.
2. Когда пользователь не двигает педали 4 минуты, компьютер войдет в «спящий» режим, все настройки и данные тренировки сохраняться, пока пользователь не продолжит тренировку.
3. Когда компьютер неправильно работает, отключите его, а затем снова включите.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

Контрольный список.

Если каких-либо частей не хватает, немедленно обратитесь к дистрибьютору в Вашем регионе.



Сборка

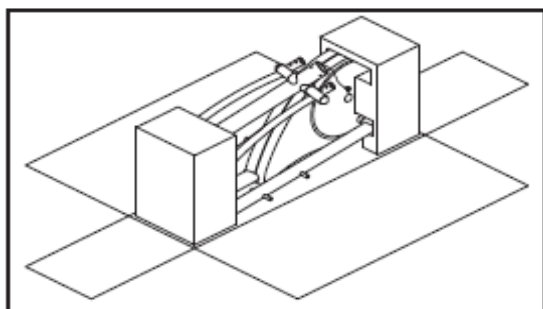
Шаг 1.

Освободите рабочую поверхность 2 x 2.5 м перед тем, как устанавливать Ваш эллиптический тренажер. Убедитесь, что поверхность твердая и ровная.

Шаг 2.

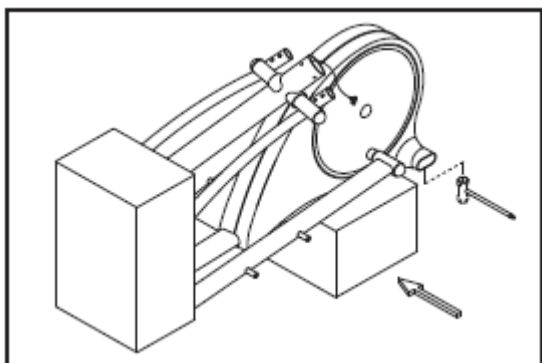
- а) используйте острый нож, чтобы открыть коробку и разложить ее на полу.
- в) достаньте все комплектующие тренажера.
- с) возьмите контрольный список и сверьте с ним наличие всех частей

Примечание: чтобы защитить эллиптический тренажер во время сборки, мы предлагаем полностью не снимать все упаковочные материалы до тех пор, пока это не станет абсолютно необходимым.



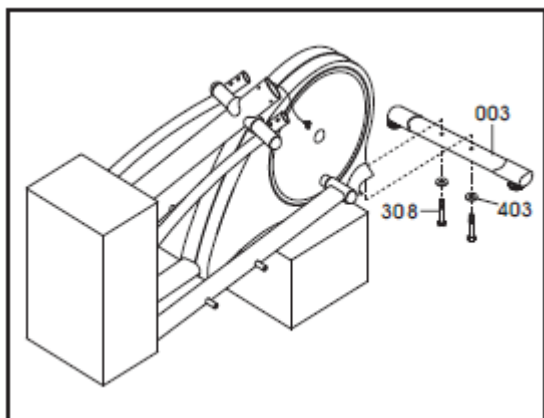
Шаг 3.

- а) Поднимите заднюю часть тренажера над полом и снимите с него полистирольный блок.
- в) Положите этот блок между задним краем тренажера и полом.
- с) Открутите 2 болта (308) и снимите транспортировочную трубу.



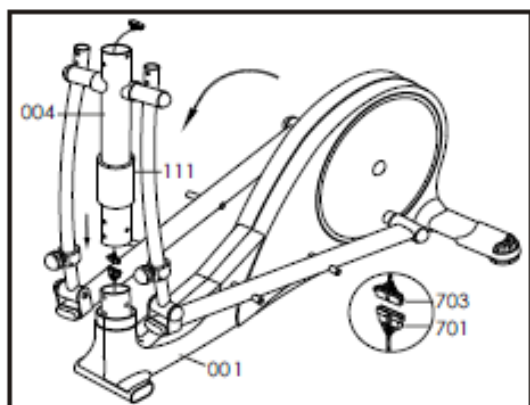
Шаг 4.

- а) Соберите заднюю опору (003) при помощи тех же 2 болтов (308) и двух шайб (403) и крепко затяните соединения.



Шаг 5.

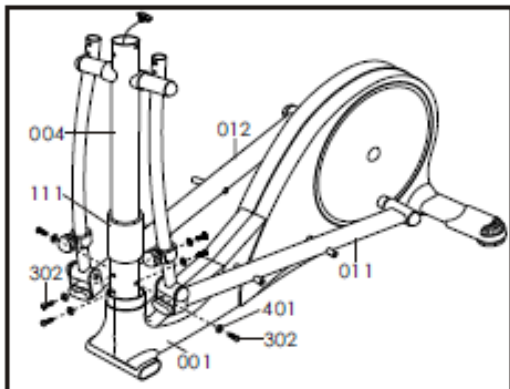
- а) Удалите все полистирольные блоки.
- в) С помощником осторожно поднимайте вертикальную стойку (004), пока она не окажется в полностью вертикальном положении, а второй человек в это время соединяет провод компьютера (703) к мотору при помощи провода (701), как показано на рисунке ниже. Затем вставьте вертикальную трубу (004) в основную раму (001).



Шаг 6.

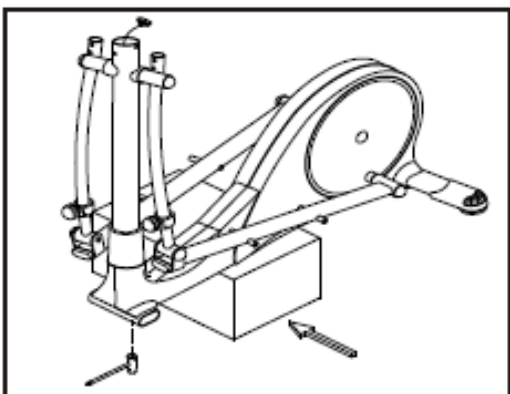
а) Ослабьте 6 сборочных болтов (302) и шайбы (401) в основной раме (001). Проверните трубы педалей (011 и 012) несколько раз, чтобы они были в ровном положении в вертикальной трубе (004). А затем хорошо затяните 6 болтами (302).

в) Опустите вниз крышку (111), хорошо толкнув ее вниз.



Шаг 7.

а) Вставьте полистирольный блок между передним краем тренажера и полом.

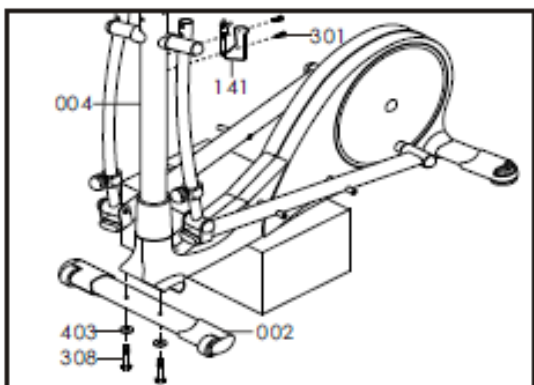


Шаг 8.

а) Соберите переднюю опору (002) при помощи 2 болтов (308) и 2 шайб (403), хорошо их затяните.

в) Удалите полистирольный блок.

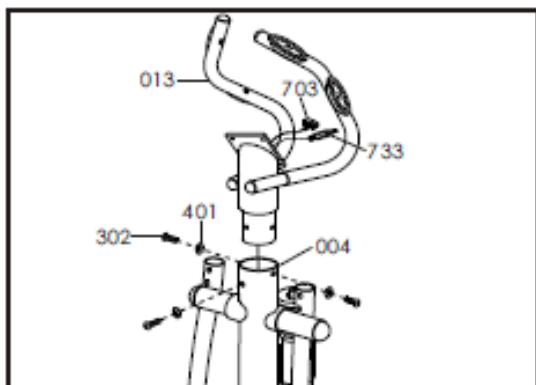
с) Снимите 2 болта (301) с вертикальной стойки (004). Установите ровно держатель бутылки (141) и закрепите теми же 2 болтами (301)



Шаг 9.

а) Проведите оба провода: компьютера (703) и пульсометров (733) через верх стационарных рукояток (013), затем вставьте стационарные рукоятки (013) в вертикальную стойку (004).

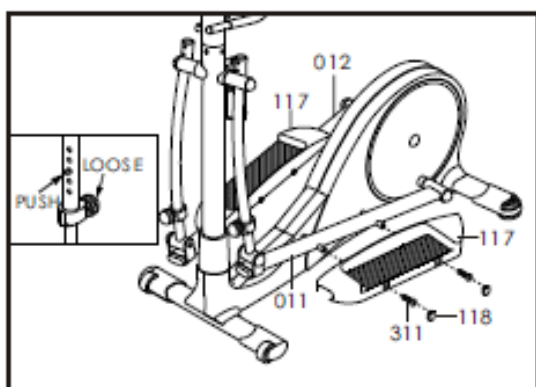
в) Закрепите при помощи 3 болтов (302) и 3 шайб (401). Перед тем, как их хорошо затянуть, убедитесь, что стационарные рукоятки (013) установлены правильно.



Шаг 10.

а) Установите ровно педали (117) на трубах педалей (011 и 012). Закрепите их при помощи 4 болтов (311)

в) Вставьте 4 заглушки (118)

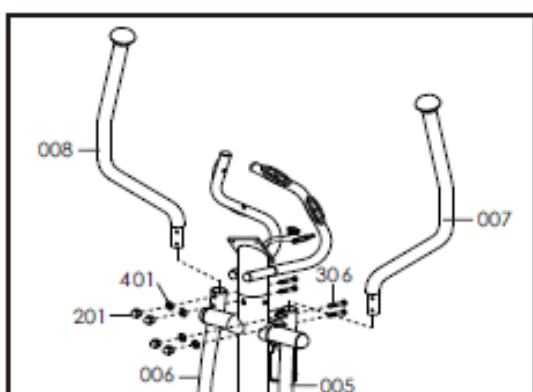


Шаг 11.

а) Вставьте левую рукоятку двойного действия (007) в левый подвижный рычаг (005)

в) Вставьте правую рукоятку двойного действия (008) в правый подвижный рычаг (006)

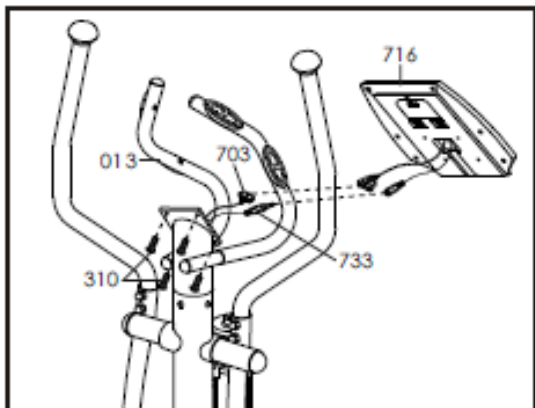
с) Закрепите 4 болтами (306), 4 шайбами (401) и гайкой (201) и затяните, но не слишком сильно.



Шаг 12.

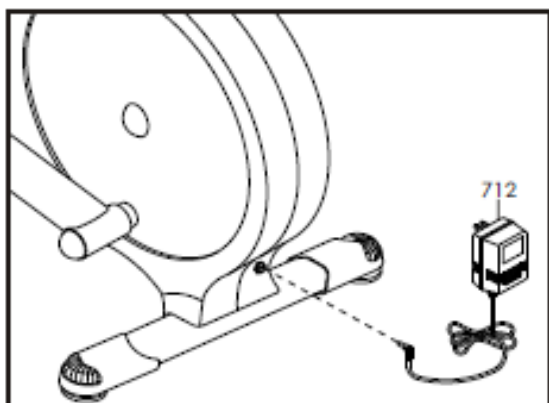
- а) Подсоедините провод компьютера (703) и провод пульсометра (733) к компьютеру (716)
- в) Излишне длинные провода поместите в отверстие стационарных рукояток (013).
- с) На стационарных рукоятках (013) находится пластина для крепления компьютера.

Поместите компьютер (716) на этой пластине и закрепите его при помощи 4 болтов (310).



Шаг 13.

- а) Вставьте адаптер в электророзетку (712)
- в) Подсоедините адаптер (712) в разъем тренажера, который находится сзади.
- с) Компьютер (716) теперь должен работать. Если нет, тогда заново подсоедините провода компьютера, как показано в шагах 5 и 12.

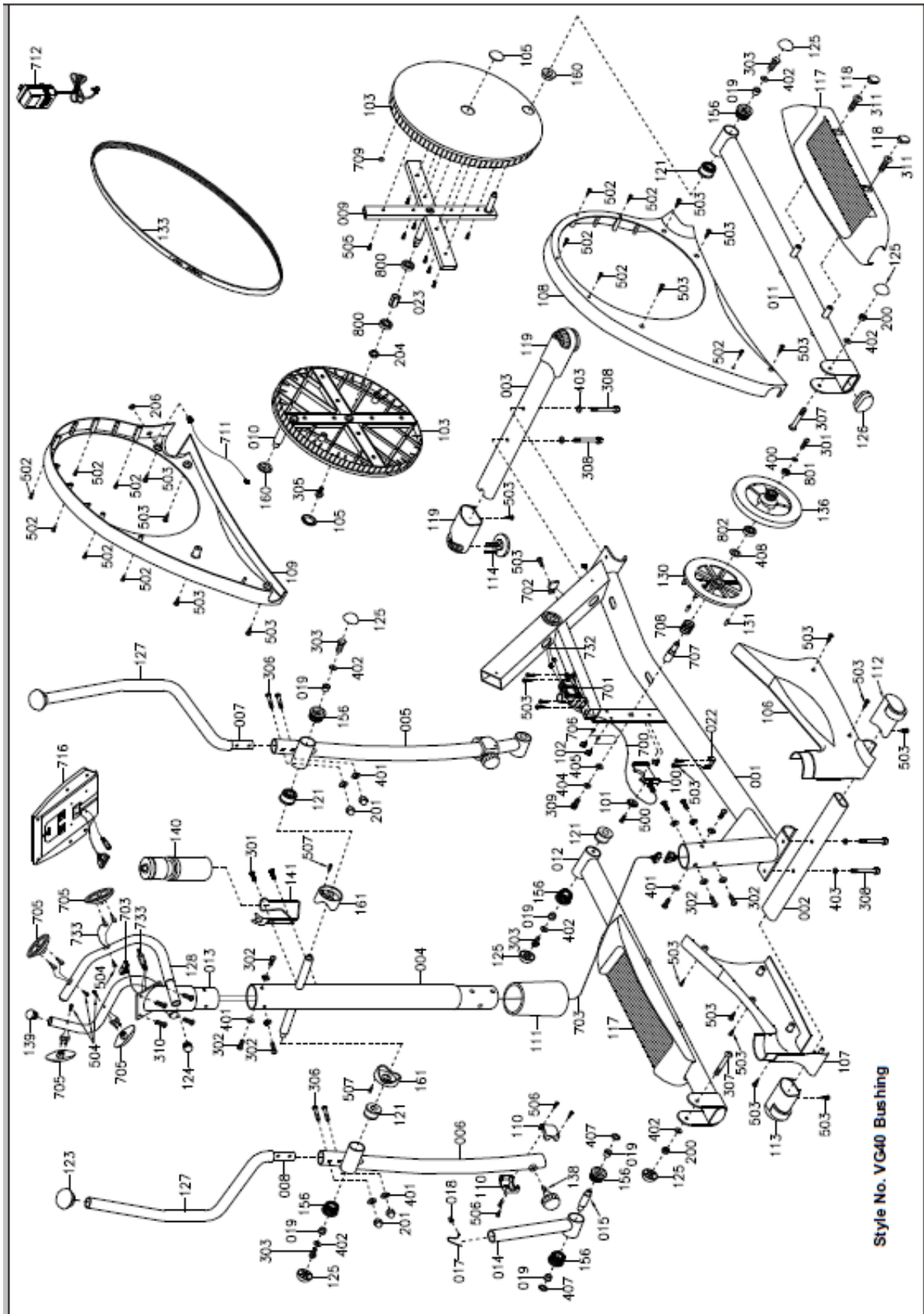


ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

Номер части	Наименование	Количество
001	Основная рама	1
002	Передняя опора	1
003	Задняя опора	1
004	Вертикальная стойка	1
005	Рычаг двойного действия - левый	1
006	Рычаг двойного действия - правый	1
007	Рукоятка двойного действия - левая	1
008	Рукоятка двойного действия - правая	1
009	Рама круглой крышки – левая	1
010	Рама круглой крышки - правая	1
011	Труба педали – левая	1
012	Труба педали - правая	1
013	Стационарные рукоятки	1
014	Труба регулировки высоты	2
015	Вал шарнира педали	2
017	Пружина	2
018	Штифт	2
019	Втулка распорного кольца	8
022	Крепление для кожуха	1
023	Распорное кольцо	1
100	Плоский скользящий контакт	1
101	Колесо плоский скользящего контакта	1
102	Направляющий ролик троса	3
103	Круглая крышка	2
105	Заглушка круглой крышки	2
106	Передняя крышка – левая	1
107	Передняя крышка - правая	1
108	Кожух маховика – левый	1
109	Кожух маховика - правый	1
110	Заглушка ручки регулировки высоты рычагов	4
111	Крышка	1
112	Подножка с колесом – левая	1
113	Подножка с колесом - правая	1
114	Винт регулировки высоты	2
117	Педаль	2
118	Заглушки фиксаторов педали	4
119	Подножка с регулировкой высоты	2
121	Стандартная втулка	4
123	Верхняя заглушка рычага двойного действия	2
124	Заглушка	2
125	Заглушка гайки	6
126	Заглушка	2
127	Пенная рукоятка	2
128	Пенная рукоятка	2
130	Плоский алюминиевый диск	1
131	Втулка	2
133	Ремень	1
136	Магнитный маховик	1

138	Ручка регулировки высоты	2
139	Заглушка	2
140	Бутылка для воды	1
141	Держатель бутылки для воды	1
156	Замещающая втулка	8
160	Распорное кольцо крышки маховика	2
161	Распорное кольцо вертикальной стойки	2
200	Гайка	2
201	Гайка	4
204	Гайка	1
206	Гайка	1
301	Болт	3
302	Болт	9
303	Болт	4
305	Болт	1
306	Болт	4
307	Болт	2
308	Болт	4
309	Болт	1
310	Болт	4
311	Болт	4
400	Шайба	1
401	Шайба	13
402	Шайба	6
403	Шайба	4
404	Шайба	1
405	Шайба	1
407	Шайба	4
408	Шайба	1
500	Винт	1
502	Винт	11
503	Винт	25
504	Винт	4
505	Винт	16
506	Винт	8
507	Винт	2
700	Провод напряжения двигателя	1
701	Двигатель с проводом	1
702	Датчик двигателя с проводом	1
703	Провод компьютера	1
705	Датчик пульса на рукоятке	4
706	Провод плоский скользящего контакта	1
707	Плоская ось маховика	1
708	Плоская пружина	1
709	Магнитный датчик	1
711	Провод	1
712	Адаптер	1
716	Компьютер	1
732	Провод подключения переменного тока	1
733	Провод пульсометра	1
800	Подшипник	2
801	Подшипник	1
802	Подшипник	1

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



ГАРАНТИИ

Производитель гарантирует, что его продукты не имеют дефектов в работе и материалах, и он отремонтирует или заменит дефектные части бесплатно в течение гарантийного срока – **18 месяцев от даты приобретения.**

Данная гарантия действительна только при следующих условиях:

1. Эта гарантия применяется к эллиптическим тренажерам, которые находятся в пользовании первого покупателя, что подтверждается документами (чеками, квитанциями, накладными и т.д.)
2. Эта гарантия распространяется на тренажеры, используемые в жилых помещениях (если иное не указано производителем), и аннулируется, если используется в нежилых помещениях.
3. Эта гарантия не распространяется на тренажеры при неправильном использовании, изменениях в тренажере, неправильном обслуживании и модификации.
4. Эта гарантия заменяет все гарантии, выраженные или подразумеваемые, и / или другие обязательства или ответственность со стороны производителя, и мы ни предполагаем, ни разрешаем никому возлагать на нас любую другую ответственность, связанную с продажей данного продукта. Ни при каких обстоятельствах производитель не несет ответственность и гарантии за нанесение ущерба какому-либо лицу или имуществу, ответственность за любые специальные, косвенные, случайные, прямые или косвенный ущерб любого характера, возникающие в результате использования или невозможности использования данного продукта.